

Beschäftigungsideen für Kinder und Jugendliche während der Corona-Zeit

3-6 Jahre:

- Mandala ausmalen 
- mit Straßenmalkreide malen (Vorsicht vor Autos)



6-11 Jahre:



- Federball spielen (am besten im Garten mit Mama, Papa oder deinen Geschwistern, und lieber nicht mit Oma, Opa und Freunden, damit es euch allen weiterhin gut geht)
- Tier-Masken aus Papptellern basteln (auf Seite 2 findet ihr eine Anleitung für einen Panda) ✂

ab 12 Jahre:

- wie wäre es mit einem selbstgemachten Snack, z. B. einem Wrap (auf Seite 2 findet ihr eine Rezeptidee von uns)
- wie wäre es ein Buch im Garten zu lesen mit einem selbstgemachten Smoothie? (Rezeptidee Seite 2) ☺🥤

Weitere Ideen finden Sie unter:
www.kigaportal.com

Rätsel des Tages:

Am Sonntag befinden sich 27 Fische im Aquarium von Peter. Über Nacht passiert etwas sehr Ungewöhnliches.

- Sieben Fische ertrinken.
- Drei Fische schwimmen weg.
- Und zwei Fische verstecken sich für immer unter einem Stein.

Wie viele Fische befinden sich am Montag noch im Aquarium?

Die Lösung erfahrt ihr morgen ☺

Bastelanleitung Panda-Maske:

Ihr benötigt: (für eine Maske)

- 1 Pappteller
- Schwarzer Filzstift
- Schnur/ Gummiband
- Kleber
- Schere
- Tacker
- Weißer oder schwarzer Karton
- Locher
- Bleistift



So bastelt ihr eure Maske:

1. Male mit dem Bleistift Augen auf die Rückseite des Papptellers. Markiere dann noch den Teil der Augen, den du ausschneiden möchtest, damit du durch die Maske schauen kannst.
2. Wenn dir die Form gefällt, kannst du die Vorzeichnung mit dem schwarzen Filzstift nachzeichnen und Augen und Nase schwarz ausmalen.
3. Schneide nun das Innere der Augen aus, damit du durch die Maske hindurch sehen kannst.
4. Nimm danach das weiße Tonpapier und male darauf zwei ovale Kreise mit dem Bleistift - das werden die Ohren. Schneide sie aus und tackere die Ohren an die Pappteller-Maske.
5. Wenn du magst, kannst du nun an den Seiten mit dem Locher noch zwei kleine Löcher in den Pappteller stanzen und ein Gummiband hindurch ziehen. Dann kannst du dir die Maske um den Kopf binden!

Wir wünschen dir ganz viel Spaß beim Basteln der Maske, gerne kannst du auch ein anderes Tier basteln. Wir freuen uns über zahlreiche Bilder!

Rezeptidee Wrap:

Ihr braucht: (für 8 Wraps)

- ½ Eisbergsalat
- 2 mittelgroße Möhren
- 1 gelbe Paprikaschote
- 175g Joghurt-Salatcreme
- 100g Joghurt (3,5% Fett)
- Salz, Pfeffer und Curry
- 140g abgetropfter Gemüsemais (aus der Dose)
- 8 Weizen-Tortilla-Fladen (aus dem Brotregal)
- 160g geriebenen Käse



Zubereitung:

1. Salat putzen, abspülen, abtropfen lassen, trocken tupfen oder schleudern und in feine Streifen schneiden. Möhren putzen, schälen, abspülen, abtropfen lassen und grob raspeln. Paprikaschote halbieren, entstielen, entkernen und die weißen Scheidewände entfernen. Schotenhälften abspülen, abtropfen lassen und in feine, lange Streifen schneiden.
2. Salatcreme mit Joghurt in einer Schüssel verrühren. Mit Salz, Pfeffer und Curry würzen. Dann den Mais untermischen.
3. Tortilla-Fladen in einer heißen Pfanne ohne Fett nach Packungsanleitung kurz erhitzen, herausnehmen und erkalten lassen. Jeden Tortilla-Fladen mit Salatstreifen, Möhrenraspel und Paprikastreifen belegen. Die Mais-Joghurt-Salatcreme-Mischung gleichmäßig darauf verteilen. Auf jeden belegten Fladen Käse streuen.
4. Zwei gegenüberliegende Seiten der Tortilla-Fladen zur Mitte hin leicht einklappen. Von einer der anderen Seiten aus Tortilla möglichst fest aufrollen. Mittig schräg durchschneiden und servieren.

Guten Appetit!

Falls ihr das Rezept ausprobiert, würden wir uns über Bilder eurer selbstgemachten Wraps freuen.

Rezeptidee Smoothie:

Ihr braucht:

- Früchte eurer Wahl, z. B. Himbeeren, Erdbeeren, Blaubeeren, ...
- Wasser oder Milch (für eine cremigere Konsistenz)

Zubereitung:

1. Alles zusammen mixen, in ein Glas füllen und genießen.

