

# Beschäftigungsideen für Kinder und Jugendliche während der Corona-Zeit

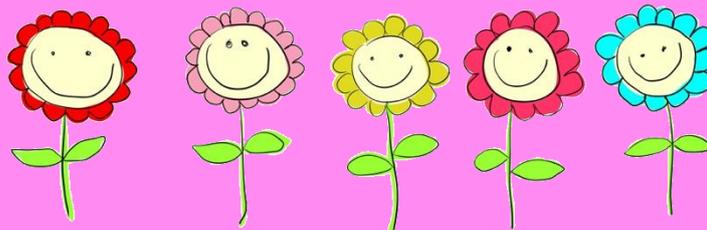
Liebe Kinder,  
liebe Jugendliche,  
liebe Eltern,

wir haben uns überlegt, dass unseren Beschäftigungsideen ein kleines Update gebrauchen könnten. Deswegen wird es jetzt zwar nur noch wöchentlich eine PDF mit Beschäftigungsideen geben, aber mit etwas abwechslungsreicheren Ideen, die ihr selber wie ihr möchtet auf die Woche verteilen könnt.

Wir wünschen euch viel Spaß damit! ☺

## Inhalt:

1) Beschäftigungen für drinnen und draußen	Seite 2
2) Basteln	Seite 3
3) Experimente	Seite 4
4) Rätsel und Spiele	Seite 5
5) Rezepte	Seite 6
6) Wissen	Seite 8
7) Film-/Serientipps	Seite 9
8) Buchtipps	Seite 10
9) Lösungen	Seite 11
10) Quellen	Seite 11



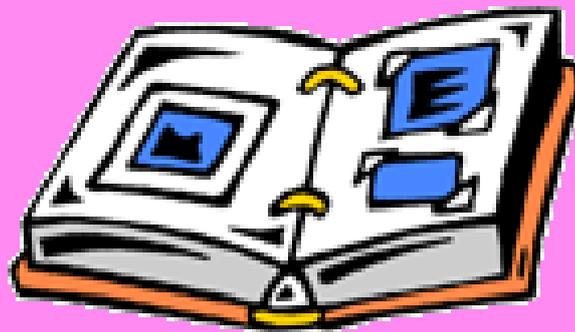
### Rätsel der Woche:

Sie schwimmt in der See,  
auf dem Boden wandelt sie.  
Sie verlässt nie ihr Haus,  
egal, ob sie geht oder schläft.

Die Lösung erfahrt ihr unter Punkt 9) Lösungen ☺

## 1) Beschäftigungen für drinnen und draußen:

- Der Boden ist Lava spielen
- Mama und Papa umarmen
- Fotoalben mit der Familie zusammen anschauen
- Eine Malvorlage ausdrucken und ausmalen
- Mit Lego spielen



1)

## 2) Basteln:

- **Stempeln mit Blätter**
  - Sammele dir draußen ein paar Blätter, male sie mit Filzstiften oder Wasserfarbe an und stempele sie auf ein weißes Blatt Papier ☺
  
- **Piñata selber basteln**
  - Hier haben wir eine tolle Anleitung mit Fotos gefunden:  
<https://www.kindersache.de/bereiche/spiel-spass/selbermachen/basteln/eine-pinata-basteln>
  
- **Zeitstrahl über eigenes Leben machen**
  - Wenn du Lust hast, kannst du dann auch noch Fotos dazu kleben, von z. B. als du noch ein Baby warst, du in die erste Klasse gekommen bist oder was dir sonst noch so einfällt ☺
  
- **Bilderrahmen basteln und Fotos damit verzieren**
  - Einfach einen Rahmen auf buntem Papier vorzeichnen, ausschneiden und verzieren. Dann kannst du ein Foto von hinten an den Rahmen kleben. Fertig!
  
- **Girlande für's Zimmer mit deinem Namen darauf**
  - Ein super Video, wie man so eine Girlande zum Beispiel nähen kann, haben wir hier für euch:  
<https://www.youtube.com/watch?v=LdSSmkpS-qs>
  
  - Vielleicht habt ihr ja auch noch eine andere Idee wie man eine Girlande basteln könnte ☺



2)

### 3) Experimente:

#### ➤ **Der magische Luftballon**

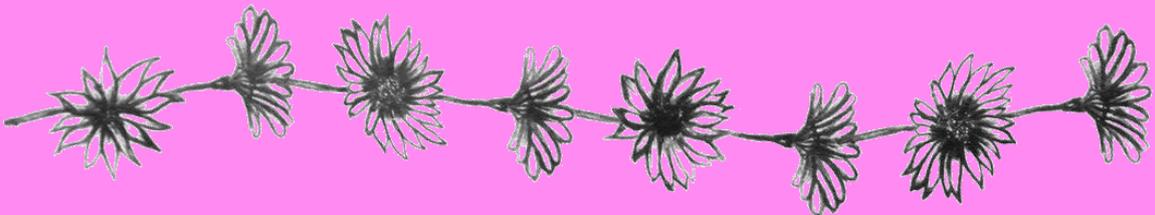
- Vielleicht hast du das schon einmal ausprobiert: Du bläst einen Luftballon auf, dann streichelst du mit ihm über einen Wollpullover. Der Luftballon hat jetzt eine geheimnisvolle Anziehungskraft. Er haftet an der Wand, an der Zimmerdecke oder auch auf deinem Kopf. Die gleiche Kraft zieht auch kleine Papierfiguren an und lässt sie an dem Ballon haften. Nach einiger Zeit lässt die Zeit nach und die Männchen purzeln wieder herunter.
- Um den Ballon aufzuladen, reibst du ihn zum Beispiel an einem Wollschal. Die Männchen schneidest du mit einer scharfen Schere aus Seidenpapier. Je leichter sie sind, desto besser.

#### ➤ **Eine Lupe aus Wasser**

- Es ist erstaunlich, was man mit Wasser alle machen kann. Man kann es sogar als Lupe benutzen. Schneide ein Stück Pappe wie eine Lupe aus, damit du es an der einen Seite festhalten kannst und an der anderen Seite ein Loch/ rundes Fenster ist. Klebe hinter das runde Fenster ein Stück klare Plastikfolie. Darauf gibst du einen großen Wassertropfen. Der Tropfen wirkt durch seine Wölbung wie eine Lupe und vergrößert alles, was du durch ihn anschaust.

#### ➤ **Guten Tag, Gänseblümchen**

- Am frühen Morgen haben die Gänseblümchen auf den Wiesen und an den Wegrändern ihre Blüten noch geschlossen. Erst im Laufe des Vormittags öffnen sich die weißen Blütenblätter. Zur Mittagszeit sind sie dann ganz geöffnet und in den Abendstunden schließen sie sich wieder.
- Woher weiß das Gänseblümchen, ob es Tag oder Nacht ist? Die Antwort scheint einfach: weil es Tags hell ist und in der Nacht dunkel. Ob das jedoch tatsächlich der Grund ist, kannst du leicht selbst überprüfen. Grabe dir ein Gänseblümchen aus und setze es in einen Blumentopf. Stelle den Topf in dein Zimmer. Du wirst sehen: Ganz gleich, wie hell oder dunkel es bei dir ist, dein Gänseblümchen öffnet und schließt seine Blüte zur gleichen Zeit, wie seine Geschwister auf der Wiese. Es hört auf seine innere Uhr und faltet zur gewohnten Zeit seine Blütenblätter zusammen.



**4) Rätsel und Spiele:**

- Eine Schatzsuche machen
- Uno spielen
- Ordne die Gesichter den unteren Gefühlen zu. Welches Gesicht gehört zu welchem Gefühl?

			
Bild 1	Bild 2	Bild 3	Bild 4

- Gefühl 1: Traurig
- Gefühl 2: Fröhlich
- Gefühl 3: Überrascht
- Gefühl 4: Wütend

Die Lösung findet ihr unter Punkt 9 😊



3)

## 5) Rezepte:

### ➤ **Pizzastangen**

#### Du brauchst:

- 1 Packung Blätterteig
- 1 TL Tomatenmark
- 1 Eigelb
- 1 EL Milch
- 1 Prise Salz
- Etwas Oregano
- 100 g geriebener Käse



#### So geht's:

1. Blätterteig auf die Arbeitsfläche ausrollen. Für die Füllung Tomatenmark mit Eigelb, Milch, Salz und Oregano verquirlen. Die Hälfte der Blätterteigplatte damit bestreichen. Käse darüber streuen.
2. Die andere Hälfte des Blätterteigs über die bestrichene Seite legen und etwas andrücken. Mit einem Pizzaschneider in ca. 1 cm breite Streifen schneiden.
3. Ofen auf 200 Grad Ober-/ Unterhitze vorheizen. Je einen Streifen mit einer Hand an jedem Ende festhalten und beide Enden in 3 – 4 Mal in die entgegengesetzte Richtung drehen, damit eine Spirale entsteht. Diese Spirale auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. So mit den restlichen Streifen fortfahren. Im vorgeheizten Ofen ca. 12 min goldbraun backen. Etwas abkühlen lassen.

### ➤ **Kinder-Überraschungsei Eis am Stiel**

- Hier eine super Anleitung:

<https://www.youtube.com/watch?v=SOTraTRoyJY>

### ➤ **Bananenpfannkuchen**

#### Das brauchst du:

- 2 Bananen
- 3 Eier
- 3 EL Mehl
- Etwas Sonnenblumenöl

#### So geht's:

1. Die Bananen schälen und mit den Eiern in eine Schüssel geben und pürieren.
2. Drei gehäufte EL Mehl hinzugeben und alles mit einem Zauberstab mixen.
3. Eine beschichtete Pfanne ganz leicht mit Sonnenblumenöl bepinseln und bei schwacher Hitze erwärmen.
4. Mit einem kleinen Schöpflöffel etwas von dem Bananenteig in die Pfanne geben und etwas verteilen, so dass zwei kleine Pfannkuchen in der Pfanne sind.
5. Von beiden Seiten ausbacken, das geht sehr schnell. Achtung brennt leicht an.
6. Dann aus der Pfanne holen und genießen!

➤ **Schokobrötchen**

Das brauchst du:

- 250 ml Milch
- 500 g Mehl
- 90 g Zucker
- 1 Prise Salz
- ½ Würfel frische Hefe
- 100 g Butter
- 150 g Schokotropfen
- Etwas Mehl zur Teigverarbeitung
- Zum Bestreichen:
- 1 Ei
- 2 EL Milch



So geht's:

1. Milch in einem Topf erwärmen. Mehl mit Zucker und Salz in einer Schüssel vermischen. Hefe hinein bröckeln. Lauwarme Milch und weiche Butter zugeben. Hefe hinein bröckeln. Lauwarme Milch und weiche Butter zugeben. Zutaten 5 min mit dem Knethaken zu einem glatten Teig kneten. Schokotöpfchen zugeben und kurz mit den Händen unterkneten damit sich der Teig nicht verfärbt. 45 min zugedeckt ruhen lassen.
2. Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche durchkneten und zu einem Rechteck (ca. 30 x 40 cm) ausrollen. Teig von der Arbeitsplatte etwas lösen, damit dieser sich beim Schneiden und auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen. Zugedeckt 30 min ruhen lassen. Backofen auf 180 Grad Ober/ Unterhitze vorheizen. Ei mit Milch verquirlen und die Brötchen damit bestreichen. Ca. 20 min backen. Am besten lauwarm servieren.

➤ **Bananenbrot**

- Ein super Rezept haben wir hier für euch:  
<https://www.einfachbacken.de/rezepte/bananenbrot>

## 6) Wissen:

### ➤ Die 7 Kontinente

#### 1. Europa

- Genau genommen ist Europa gar kein Kontinent, sondern gehört zu der Landmasse Eurasien.
- Vor ca. 6 Millionen Jahren war dort, wo heute das Mittelmeer liegt, eine Wüste.

#### 2. Nordamerika

- Hier gibt es alle Klimazonen der Erde vereint – von den Polarregionen bis zu den Wüstengebieten.
- Bis zum 15. Jahrhundert lebten in Nordamerika ausschließlich Indianer.

#### 3. Südamerika

- Südamerika und Afrika bewegen sich voneinander weg. Jedes Jahr wird der Atlantische Ozean um 3 cm größer.
- Hier befindet sich der größte Urwald der Erde: Der Regenwald.

#### 4. Afrika

- Ist durch seine Lage am Äquator der wärmste aller Erdteile.
- Afrika ist die Wiege der Menschheit.

#### 5. Asien

- Asien ist mit 44 Millionen km<sup>2</sup> der größte Kontinent. Er bedeckt somit fast ein Drittel der gesamten Landfläche
- Hier befindet sich der größte Berg der Erde, der Mount Everest.

#### 6. Australien/ Ozeanien

- Australien ist mit 8 Millionen km<sup>2</sup> der kleinste Kontinent
- Es ist auch der flachste Kontinent der Erde.

#### 7. Antarktis

- Hier herrschen Temperaturen von durchschnittlich -50 Grad.
- Bis auf ein einige Wissenschaftler, leben hier kaum Menschen.

### ➤ Der Elefant – Ein paar Fakten

- Sie sind die größten lebenden Landtiere. Der größte bekannte Elefant war 4,21 m hoch und 10,39 m lang.
- Sie gehören biologisch zur Ordnung der Rüsseltiere, und sind deren einziger lebender Vertreter.
- Die Schwangerschaft einer Elefanten-Kuh mit bis zu 22 Monaten ist die längste unter allen Landsäugetieren.
- Der älteste Elefant wurde 86 Jahre alt.
- Die Haut eines Elefanten ist ca. 2 cm dick.
- Elefanten kommunizieren mit, für uns unhörbaren, Infraschall-Lauten, die für sie über viele Kilometer hörbar sind.
- Einem Elefanten wachsen in seinem Leben sechsmal neue Zähne.

**7) Film-/Serientipps:****➤ Die Wilden Kerle**

- Inhalt:  
Die Wilden Kerle Leon (Jimi Blue Ochsenknecht), Marlon (Wilson Gonzalez Ochsenknecht), Fabi, Raban, Juli, Joschka und Maxi verbringen ihre Freizeit am liebsten auf dem Bolzplatz. Nachdem sie von dem älteren und stärkeren Michi und seiner Bande, den 'Unbesiegbaren Siegern', aus ihrem angestammten Revier vertrieben wurden, gibt es nur eine Lösung: ein Fußballmatch der Rivalen soll darüber entscheiden, wer zukünftig Herr über den Teufelstopf ist. Unterstützung erhalten die Wilden Kerle dabei von Kioskbudenbesitzer Willi (Rufus Beck), der früher einmal Profifußballer war. Um den dicken Michi und seine Gang besiegen zu können, müssen sich die Jungs als Mannschaft zusammenschließen. Als ob das nicht schon schwer genug wäre, müssen sie auch noch mit der fußballbegeisterten Vanessa (Sarah Kim Gries) ein Mädchen in ihre Reihen aufnehmen.
  
- Einen Trailer findet ihr hier:  
<https://www.youtube.com/watch?v=KmphGylaSKI>

**➤ Dein großer Tag**

- Inhalt:
- Ein Survival-Training in der Wildnis, ein Rudel Schlittenhunde lenken, einmal Stuntman, Feuerwehrmann, Orchesterdirigent oder Star einer Tanz-Show sein: in jeder Folge der Show erfüllt Muschda Sherzada einen ganz großen Kinderwunsch. Zur Premiere muss sie gleich um ihren Job bangen, denn der erste Wunsch ist die Moderation einer Show!
  
- Die Folgen kannst du dir auf YouTube anschauen, im Fernseher werden sie gerade nicht ausgestrahlt 😊



## 8) Buchtipps:

### ➤ Erebos

#### ○ Inhalt:

In einer Londoner Schule wird ein Computerspiel herumgereicht – Erebos. Wer es startet, kommt nicht mehr davon los. Dabei sind die Regeln äußerst streng. Jeder hat nur eine Chance. Er darf mit niemandem darüber reden und muss immer alleine spielen. Und wer gegen die Regeln verstößt oder seine Aufgabe nicht erfüllt, fliegt raus und kann Erebos auch nicht mehr starten. Erebos lässt Fiktion und Wirklichkeit auf irritierende Weise verschwimmen: Die Aufgaben, die das Spiel stellt, müssen in der realen Welt ausgeführt werden.

Auch Nick ist süchtig nach Erebos – bis es ihm befiehlt, einen Menschen umzubringen ...

### ➤ Hilda das Riesenschaf

#### ○ Inhalt:

Zwanzig Hirten sind nötig, um die Wolle und die Milch von Hilda zu verarbeiten.

Eines Tages werden sie müde von der vielen Arbeit und schmieden einen bösen Plan: Sie wollen Hildas Fleisch verkaufen.

Zum Glück hört Hilda dank ihren Riesenohren alles und macht sich rechtzeitig aus dem Staub.

In der Stadt ist sie eine Riesenattraktion. Fotoapparate blitzen und Menschen strömen zusammen. Eingeschüchtert flüchtet Hilda aufs höchste Haus. Von dort aus sieht sie weit weg ein Zirkuszelt...

Doch der Zirkusdirektor will kein altes Wollmilchschaaf durchfüttern.

Betrübt wandert Hilda zum Hafen hinunter. Dort hört sie die Hilfeschreie eines kleinen Schafs, das vor dem Wolf ins Wasser geflüchtet ist. Beherzt springt sie ins Wasser und rettet es.

"Was ist ein Wolf?", fragt Hilda.

"Du hast wohl noch nie einen gesehen, weil alle Wölfe vor dir wegrennen", sagt das kleine Schaf.

Bald ist klar, wo Hildas neues Zuhause ist: Bei der Schafherde auf dem Hügel. Und ganz nebenbei: Seit Hilda da ist, hat sich nie mehr ein Wolf gezeigt.

## 9) Lösungen:

### ➤ Rätsel und Spiele

- Gefühle und Gesichter:
  - Bild 1 und Gefühl 4
  - Bild 2 und Gefühl 2
  - Bild 3 und Gefühl 1
  - Bild 4 und Gefühl 3

### Lösung des Rätsels der Woche:

Die Schildkröte.

## 10) Quellen:

### Experimente:

Buch: *Spannende Experimente: Naturwissenschaft spielerisch erleben* von Hermann Krekeler und Marlies Rieper-Bastian

### Rezepte:

#### Pizzastangen:

<https://www.einfachbacken.de/rezepte/pizzastangen-mit-blaetterteig>

#### Bananenpfannkuchen:

<https://www.kochbar.de/rezept/495163/Bananenpfannkuchen.html>

#### Schokobrötchen:

<https://www.einfachbacken.de/rezepte/schokobroetchen-wie-vom-baecker>

### Wissen:

#### Kontinente:

<https://www.wasistwas.de/details-natur-tiere/die-7-kontinente.html>

#### Elefanten:

[https://www.mittelbayerische.de/fotos/bilderstrecken/verblueffende-fakten/verblueffende\\_fakten\\_ueber\\_ele-22083-gal19788.html](https://www.mittelbayerische.de/fotos/bilderstrecken/verblueffende-fakten/verblueffende_fakten_ueber_ele-22083-gal19788.html)

### Film-/Serientipps:

#### Die Wilden Kerle:

<https://www.moviepilot.de/movies/die-wilden-kerle>

#### Dein großer Tag:

<https://www.wunschliste.de/serie/dein-grosser-tag>

### Buchtipps:

Erebos:

<https://www.loewe-verlag.de/titel-0-0/erebos-4322/>

Hilda das Riesenschaf:

[https://www.buecher.de/shop/ab-2-jahren/hilda-das-riesenschaf/urberuaga-emilio/products\\_products/detail/prod\\_id/55709821/](https://www.buecher.de/shop/ab-2-jahren/hilda-das-riesenschaf/urberuaga-emilio/products_products/detail/prod_id/55709821/)

**Bilder:**

1) <https://www.wisst-ihr-noch.de/90er/spielzeug-90er/24-kreative-wege-um-die-legosteine-von-damals-immer-noch-im-alltag-zu-nutzen-35417/>

2) <https://www.kindersache.de/bereiche/spiel-spass/selbermachen/basteln/eine-pinata-basteln>

3) <https://www.ubisoft.com/de-de/game/uno/>

Rezepte:

Pizzastangen:

<https://www.lieberbacken.com/2016/01/26/schneller-snack-gedrehte-pizzastangen/>

Schokobrötchen:

<https://www.einfachbacken.de/rezepte/schokobroetchen-wie-vom-baecker>