

Beschäftigungsideen für Kinder und Jugendliche während der Corona-Zeit

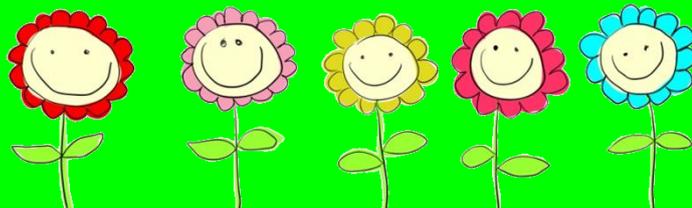
Liebe Kinder,
liebe Jugendliche,
liebe Eltern,

wir haben uns überlegt, dass unsere Beschäftigungsideen ein kleines Update gebrauchen könnten. Deswegen wird es jetzt zwar nur noch wöchentlich eine PDF mit Beschäftigungsideen geben, aber mit etwas abwechslungsreicheren Ideen, die ihr selber wie ihr möchtet auf die Woche verteilen könnt.

Wir wünschen euch viel Spaß damit! ☺

Inhalt:

1) Beschäftigungen für drinnen und draußen	Seite 2
2) Basteln	Seite 3
3) Experimente	Seite 4
4) Rätsel und Spiele	Seite 5
5) Rezepte	Seite 6
6) Wissen	Seite 8
7) Film-/Serientipps	Seite 9
8)	
9) Buchtipps	Seite 10
10) Lösungen	Seite 11
11) Quellen	Seite 11



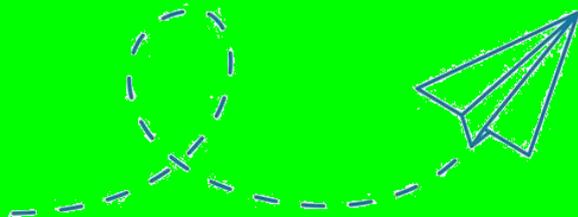
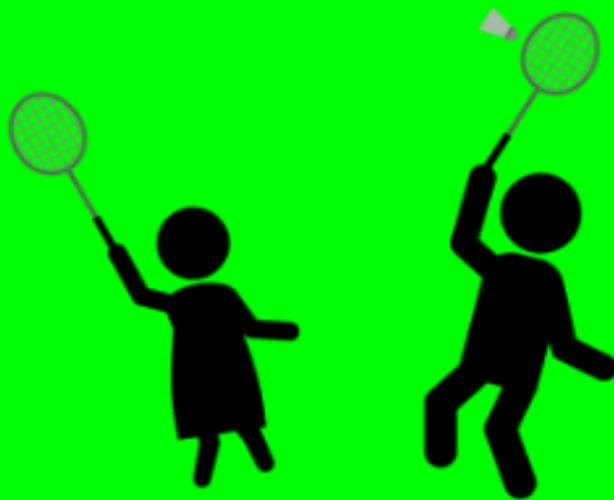
Scherzfrage der Woche:

Welchen Fall kann auch der Detektiv nicht lösen?

Die Lösung erfahrt ihr unter Punkt Nr. 9 ☺

1) Beschäftigungen für drinnen und draußen:

- **Federball spielen**
- **Modenschau veranstalten**
- **Reise nach Jerusalem spielen**
- **Laserwand mit Klebeband machen**
 - Dazu Klebeband in einem engen Flur von der einen zur anderen Wand spannen und festkleben. Dann kann versucht werden durch zu kommen, ohne das Klebeband zu berühren.
- **Darts mit Papierflieger**
 - Dazu Papierflieger und Ziele basteln (z. B. aus Hula-Hopp-Reifen oder ausgeschnittenen Stoffteilen). Dann kann man versuchen den Papierflieger durch die Ziele zu werfen. Viel Spaß! ☺



2) Basteln:

- **Anti-Stress-Ball**
 - Hier haben wir eine tolle Anleitung gefunden:
<https://www.geo.de/geolino/basteln/19489-rtkl-anti-stress-baelle-so-bastelt-ihr-einen-wutball>
- **Fische aus Papier falten**
 - Eine Anleitung mit Bildern haben wir hier für euch gefunden:
<https://www.talu.de/origami-fisch-falten/>
- **Fenster anmalen**
 - Gut funktioniert das mit Fingerfarben
- **Tagebuch schreiben**
 - In deinen Tagebucheintrag kannst du von deinem Tag erzählen, wie du dich fühlst oder was du der wünschst. Vielleicht fällt dir auch noch was anderes ein. Natürlich kannst du auch etwas in deinen Tagebucheintrag malen oder kleben. 😊
- **Stifthalter aus Klorollen basteln**
 - Dabei kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen. Für einen Stifthalter in Form einer Raupe haben wir hier eine Anleitung für euch:
<https://breifreibaby.de/stiftehalter-basteln/>



1)



3) Experimente:

➤ Das Herz bleibt hell

- Wie kommt ein helles Herz auf einen Apfel? Nein, nicht mit einem Stift, die Schale kann tatsächlich eine andere Farbe haben. Als der Apfel noch am Baum hing und grün und unreif war, hat jemand ein kleines Herz aus Papier draufgeklebt. In der Sonne ist der Apfel dann gereift und hat seine rote Farbe bekommen. Nur unter dem Papierherz ist seine Schale grün geblieben. Genau wie du unter der Badehose weiß bleibst, während die Sonne deinen übrigen Körper bräunt.

➤ Große Blasen – Kleine Blasen

- Du weißt sicher, dass Schaum nichts anderes ist, als eine Vielzahl von kleinen oder größeren Bläschen. Beim Schaumbad in der Wanne etwa kannst du das hautnah erleben. Besonders dichter Schaum bildet sich im harten Strahl des Handbrause.
Gib ein wenig Spülmittel in ein Glas mit Wasser und puste mit einem Trinkhalm hinein. Was passiert? Und was passiert, wenn du ein Stückchen Schaumstoff vor die Öffnung des Halmes bindest? Sicher hast du es bemerkt: Durch den Schaumstoff gelangen nur ganz kleine Blasen ins Wasser. Je kleiner aber die Bläschen, desto fester und steifer wird der Schaum. Ähnliches passiert beim Sahneschlagen.

➤ Das Gummi-Ei

- Lege ein rohes Ei in ein Glas mit Essig. Nach kurzer Zeit schon bilden sich auf der Eischale zahllose Bläschen. Sie sind ein Zeichen dafür, dass etwas mit der Schale geschieht.
- Eierschalen sind aus Kalk, und darauf hat es der Essig abgesehen. Er hat damit begonnen, die Kalkschale aufzulösen. Nach drei bis zwölf Stunden ist die Eierschale ganz verschwunden. Nur das zarte Eihäutchen, das unter der Schale ist, hält das Ei noch zusammen.



2)

4) Rätsel und Spiele:

➤ Schiffe versenken

➤ Montagsmaler spielen

- Hier haben wir ein paar Beispielbegriffe für euch:

- | | |
|--------------|--------------|
| • Blume | • Bett |
| • Auto | • Stuhl |
| • Skateboard | • Legosteine |
| • Fahrrad | • Brille |
| • Handy | • Brief |
| • Haus | • Tasse |
| • Fisch | • Bild |
| • Buch | • Apfel |
| • Hase | |

➤ Käsekästchen

- Anzahl Personen:

Min. 2 Personen

- Spielmaterial:

Zwei Stifte

Ein kariertes Blatt Papier

- Spielfeld:

Bevor das Spiel beginnen kann muss ein Rahmen festgelegt werden, in welchem das Spiel stattfindet. Für Anfänger empfiehlt sich ein rechteckiges Feld, Fortgeschrittene können aber verschiedenste Variationen an Feldern aufzeichnen, wahlweise mit Engstellen zur erhöhten Schwierigkeit. Das Spielfeld sollte mindestens 8 × 12 Kästchen betragen.

- So wird gespielt:

Grundsätzlich geht in diesem Spiel darum, die einzelnen Kästchen des Papiers zu erobern. Dies geschieht, wenn ein Spieler ein Karo einschließt, so wird es mit seinem Zeichen markiert und gehört ihm. Ein Zug besteht daraus, dass der Spieler irgendwo auf dem Spielfeld eine einzelne Linie eines Kästchens verstärkt. Er ist gezwungen eine Linie zu setzen, es ist jedoch nicht verpflichtend, den Strich auf einen anderen folgend zu setzen, er kann auch irgendwo freiem Feld sich befinden. Jetzt gilt es, die kreativ gesetzten Striche so einzusetzen, dass so viele Karos wie möglich erobert werden können.

Beendet ist dieses Spiel, wenn es keine Karos mehr zu erobern gibt. Jetzt werden die Zeichen gezählt und der Spieler mit den meisten, eroberten Kästchen gewinnt das Spiel. Im Falle einer neuen Runde darf er die Form des neuen Spielfelds bestimmen.

5) Rezepte:

➤ Überbackene Seelen

- Dazu einfach den Backofen auf 200 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen, die Seelen nach Wunsch belegen (z. B. mit Schinken, Salami, Gurke, Tomate und Käse) und dann das Ganze für ca. 10 min in den Backofen.

➤ Papageienkuchen

- Du brauchst du:
500 g Weizenmehl
1 Pck. Backpulver
375 g Zucker
1 Prise Salz
375 g weiche Butter
oder Margarine
6 Eier (Größe M)
Natürliches Bourbon-
Vanille-Aroma
6 EL Milch
Back- und Speisefarbe

Für den Guss:

- 375g Puderzucker
- Etwa 8 EL Zitronensaft
- Zuckerstreusel



3)

- So geht's:

1. Backofen vorheizen auf 180 Grad Über-/Unterhitze.
2. Mehl mit Backpulver mischen- Übrige Zutaten, außer die Farbe, hinzufügen und alles mit einem Mixer (Rührstäbe) zunächst auf niedrigster, dann auf höchster Stufe 2 min zu einem glatten Teig verrühren. Teig dritteln und auf verschiedene Schüsseln verteilen. Ein Drittel Teig mit Speisefarbe rot und ein Drittel grün einfärben. Gefärbte und ungefärbten Teig klecksweise auf dem eingefetteten Backblech gleichmäßig verteilen und für ca. 25 min backen.
3. Nach dem Backen auf dem Backblech auf einem Kuchenrost erkalten lassen.
4. Für den Guss das Puderzucker sieben und mit so viel Zitronensaft glatt rühren, dass ein dickflüssiger Guss entsteht. Guss auf dem Kuchen glatt streichen und mit Zuckerstreuseln verzieren.

➤ Herzen am Stiel

○ Das brauchst du:

- 80 g weiche Butter oder Margarine
- 80 g Zucker
- 1 Pck. Vanille-Zucker
- 2 Eier (Größe M)
- 80 g Weizenmehl
- ½ gestr. TL Backpulver
- 1 Pck. Puddingpulver
Vanille-Geschmack

- Einige Süßigkeiten zum Verzieren
(z. B. Gummibärchen,
Smarties,...)
- Evtl. Zuckerschrift



- Lolli-Backform (Motiv „Herz“) 4)
- Etwas Fett
- Etwas Weizenmehl
- 6 Eisstiele

○ So geht's:

1. Mulden der Lolli-Backform fetten und Mehlen und die Holzstiele bis in die Mitte der Mulden hineinlegen. Backofen vorheizen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze.
2. Butter oder Margarine in einer Rührschüssel mit einem Mixer (Rührstäbe) geschmeidig rühren. Nach und nach Zucker, Vanille-Zucker unter Rühren hinzufügen, bis eine gebundene Masse entsteht. Jedes Ei etwa ½ Minute auf höchster Stufe unterrühren. Mehl mit Backpulver und Puddingpulver mischen und kurz auf mittlerer Stufe unterrühren. Teig mit einem Löffel auf die Stiele in die Backmulden verteilen und glatt streichen. Form auf dem Rost in den Backofen schieben.
3. Dann ca. 28 min backen. Nach dem Backen noch ca. 10 min in der Form auf einem Kuchenrost stehen lassen. Dann auf ein mit Backpapier belegten Kuchenrost stürzen und erkalten lassen.
4. Nach Belieben die Süßigkeiten mit der Zuckerschrift auf die Herzen kleben.

➤ Quirlige Windrädchen

- Dazu haben wir euch hier ein super Rezept:
<https://www.oetker.de/rezepte/r/quirlige-windraedchen>

➤ Omelette

- Dafür einfach ca. 5 Eier in einer Schüssel verquirlen und in einer eingefetteten Panne wie einen Pfannkuchen braten. Nach Wunsch mit Gemüse, etc. servieren und genießen. Guten Appetit! ☺

6) Wissen:

➤ „Hallo“ in 15 Sprachen

- Englisch: Hello
- Spanisch: Hola
- Italienisch: Salve
- Französisch: Salut
- Polnisch: Cześć
- Russisch: Privet!
- Japanisch: こんにちは (konnichi ha)
- Hawaiianisch: Aloha
- Schwedisch: Hej
- Mongolisch: sain uu?
- Vietnamesisch: xin chào
- Arabisch: mar-ha-ban
- Persisch: Salaam
- Kurdisch: Silaw
- Tarifit: Azul

➤ Globus selber bauen und anschauen

- Dafür hier eine tolle Anleitung:
<https://www.geo.de/geolino/basteln/5381-rtkl-basteln-globus-bastelbogen>



5)

7) Film-/Serientipps

➤ Die kleine Hexe:

○ Inhalt:

Verfilmung des gleichnamigen Kinderbuchs von Otfried Preußler. Im Mittelpunkt steht die titelgebende kleine Hexe, die zwar 127 Jahre alt ist, aber damit immer noch viel zu jung, um an der Walpurgisnacht teilzunehmen, dem größten und wichtigsten aller Hexenfeste. Das sieht die kleine Hexe aber gar nicht ein. Kurz entschlossen schleicht sie sich entgegen der Hexenregeln zu dem Fest. Unglücklicherweise wird sie prompt erwischt. Zur Strafe muss sie alle Zaubersprüche aus dem großen Hexenbuch auswendig lernen. Damit soll sie beweisen, dass sie eine gute und fleißige Hexe ist. Obwohl die kleine Hexe nicht sehr gerne lernt, könnte sie es schaffen – wenn da nicht die böse Hexe Rumpumpel wäre, die ihren Erfolg um jeden Preis verhindern will. Doch so schnell gibt die kleine Hexe nicht auf

○ Trailer:

https://www.youtube.com/watch?v=vumM_DKSeMA

➤ Die Unglaublichen:

○ Inhalt:

Mr. Incredible ist ein Superheld, wie er im Buche steht. Oder besser: Er war einer, denn mittlerweile hat ihn das Familienleben, das er zusammen mit Ex-Superheldin Elastigirl in einem kleinen, unscheinbaren Häuschen unter den Namen Bob und Helen Parr bestreitet. Er arbeitet in einer Versicherungsfirma, sie kümmert sich zuhause um die drei Kinder. Normales Leben? Nun ja, dazu muss man wissen, dass auch die Kiddies die außergewöhnlichen Gene von Mami und Papi geerbt haben. Dash ist ein klitzekleines bisschen schneller als andere, Violet kann sich unsichtbar machen und ein schützendes Kraftfeld erzeugen und auch das kleine Baby besitzt eine besondere Fähigkeit, auf hier aber nicht eingegangen werden sollte. Unter diesen Voraussetzungen versteht es sich von selbst, dass im Hause Parr immer Highlife angesagt ist. Damit nicht genug. Bob ist mit seinem Dasein als Versicherungsvertreter alles andere als zufrieden und vom stählernen Superhelden von einst ist auch nicht mehr viel übrig geblieben. Mittlerweile trägt Bob eine mächtige Wampe mit sich herum. Einmal in der Woche trifft er sich mit seinem alten Freund Frozone (er kann aus dem nichts Eis entstehen lassen). Die beiden schwelgen in Erinnerungen und schlagen sich die Nacht mit dem vereiteln kleinerer Verbrechen um die Ohren. Doch dann nimmt eine mysteriöse Geheimorganisation Kontakt zu Bob auf...

○ Trailer:

https://www.youtube.com/watch?v=hBcrOLI_AvY

8) Buchtipps

➤ Oh, wie schön ist Panama von Janosch

○ Inhalt:

Eines Tages machen sich der kleine Bär und der kleine Tiger auf den Weg: sie suchen Panama, das Land ihrer Sehnsucht.

»Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten!« Dass der kleine Bär und der kleine Tiger dicke Freunde sind, weiß jedes Kind. Zusammen sind die beiden wunderbar stark, stark wie ein Bär und stark wie ein Tiger. In ihrem Haus am Fluss haben sie es gemütlich. Eines Tages findet der kleine Bär eine Kiste, die von oben bis unten nach Bananen riecht. Auf der Kiste steht »Panama«. Also machen sich der kleine Bär und sein Freund, der kleine Tiger, auf den Weg dorthin, in das Land ihrer Träume.

➤ Emil und die Detektive von Erich Kästner

○ Inhalt:

Zu Beginn der Sommerferien darf Emil, der Sohn einer verwitweten Frisörin in Neustadt, erstmals allein mit dem Zug zu Verwandten nach Berlin fahren. Während der Reise wird ihm das Geld gestohlen, das die Mutter ihm mitgab. Er verfolgt den Dieb in Berlin. Während er ihn in einem Café beobachtet, lernt er einen Berliner Jungen namens Gustav kennen, der seine Freunde zusammenruft, um Emil zu helfen. Sie lassen den Dieb nicht mehr aus den Augen und warten auf eine Gelegenheit, ihm das gestohlene Geld abzunehmen ...



6)

9) Lösungen

Lösung der Scherzfrage der Woche:

Den Wasserfall.

10) Quellen

Rätsel und Spiele:

Käsekästchen:

<https://www.spielregeln.de/kaesekaestchen.html>

Rzepte:

Papageienkuchen:

<https://www.oetker.de/rezepte/r/papageienkuchen>

Herzen am Stiel:

<https://www.oetker.de/rezepte/r/herzen-am-stiel>

Wissen:

„Hallo“ in verschiedenen Sprachen:

<https://de.wikihow.com/Hallo-sagen-in-verschiedenen-Sprachen#In-europ.C3.A4ischen-Sprachen-Hallo-sagen>

Film-/Serientipps:

Die kleine Hexe:

https://www.filmportal.de/film/die-kleine-hexe_d368b0738a604432aaa4067a884d674b

Die Unglaublichen:

<http://www.filmstarts.de/kritiken/53096.html>

Buchtipps:

Oh wie schön ist Panama:

<https://www.amazon.de/wie-schön-ist-Panama-Geschichte/dp/3407805330>

Emil und die Detektive:

<https://www.dieterwunderlich.de/Kaestner-Emil-detektive.htm> (c) Dieter Wunderlich

Bilder:

1) <https://deavita.com/wp-content/uploads/2018/05/fische-basteln-aus-papier-origami-falten-einfach-anleitung.jpg>

2) https://www.dlr.de/dlr/presse/en/Portaldata/1/Resources/bilder/portal/portal_2013_4/s_eifenblasen.jpg

3) <https://www.oetker.de/rezepte/r/papageienkuchen>

4) <https://www.oetker.de/rezepte/r/herzen-am-stiel>

5) http://www.kinderpostershop.de/WebRoot/Store5/Shops/61444106/55B4/A3A4/85D1/4_EF2/1C2C/C0A8/2BB8/8515/Politische-Weltkarte-fur-Kinder-Postershop_ml.jpeg

6) https://i.ytimg.com/vi/xj_Rltoywag/maxresdefault.jpg