

Beschäftigungsideen für Kinder und Jugendliche während der Corona-Zeit

**Liebe Kinder,
liebe Jugendliche,
liebe Eltern,**

wir haben uns überlegt, dass unsere Beschäftigungsideen ein kleines Update gebrauchen könnten. Deswegen wird es jetzt zwar nur noch wöchentlich eine PDF mit Beschäftigungsideen geben, aber mit etwas abwechslungsreicheren Ideen, die ihr selber wie ihr möchtet auf die Woche verteilen könnt.

Wir wünschen euch viel Spaß damit! ☺

Inhalt:

1) Beschäftigungen für drinnen und draußen	Seite 2
2) Basteln	Seite 3
3) Experimente	Seite 5
4) Rätsel und Spiele	Seite 6
5) Rezepte	Seite 7
6) Wissen	Seite 9
7) Film-/Serientipps	Seite 11
8) Buchtipps	Seite 12
9) Lösungen	Seite 13
10) Quellen	Seite 13



Scherzfrage der Woche:

Du siehst es steht bei Sonnenschein,
am Mittag ist es kurz und klein
und wächst bei Sonnenuntergang
und wird gar wie ein Baum so lang.

Die Lösung erfahrt ihr unter Punkt Nr. 9 ☺

1) Beschäftigungen für drinnen und draußen:

- **Kuscheltierbowling**
 - Einfach Kuscheltiere aufstellen und einen Ball in die Richtung rollen lassen. Mal sehen wie viele du umwerfen kannst 😊
- **Sockenfußball**
 - Diese Art von Fußball kann man problemlos auch drinnen spielen. Einfach zwei Socken ineinander stülpen, zwei Stühle als Torpfosten aufstellen und los geht's mit dem Tore schießen.
- **Dosenwerfen**
- **Zielwerfen mit Wasserballons**
- **Kinderschminke**
 - Hier haben wir ein paar Beispiele zum Schminken für euch gefunden:
<https://www.funidelia.de/blog/schminken-fasching/fasching-schminke-ideen-und-anleitung-fur-dein-traumkostum/>



1)



2)



2) Basteln:

➤ Lustige Gesichter

- Hier haben wir eine super Anleitung für euch gefunden:
<https://www.geo.de/geolino/basteln/21597-rtkl-anleitung-wir-basteln-lustige-gesichter>

➤ Herzen falten und knicken

- Falten:
<https://einfach-basteln.com/herz-basteln-anleitung/>
- Knicken:
<https://www.burdastyle.de/papierherzen-basteln>

➤ Fliegende Fische

- Das brauchst du:
Klorolle
Holzstock
etwa 30 cm feste Schnur
Seidenpapier in verschiedenen Farben
weißes Papier
Klebestift
schwarzer Filzstift
Schere
- So geht's:
 1. Bohre vorsichtig je zwei Löcher auf jeder Seite der Klorolle, etwa 2 cm vom Rand. Fädle die **Schnur** von innen durch das erste Loch nach außen und durch das andere wieder nach innen.
 2. Ziehe die Schnur zu den Löchern auf der anderen **Seite** und wiederhole das Fädeln. Nun schauen beide Enden der Schnur heraus.
 3. Lege die **Bögen** aus Seidenpapier übereinander. Zeichne Kreise auf den obersten Bogen und schneide sie aus. Halbiere die Kreise noch einmal in ihrer Mitte.
 4. Klebe diese **Halbkreise** so auf die Rolle, dass sie sich leicht überlappen. Beginne am unteren Rand. Das ist der, wo keine Schnur herausguckt.
 5. Schneide nun noch einige **Streifen** aus dem Seidenpapier und klebe sie innen an den unteren Rand der Rolle.
 6. Schneide zwei Kreise aus weißem Papier und male mit dem schwarzen Stift Pupillen auf. Klebe die Augen an die Seite der Rolle, wo die Schnur sitzt. Knote deren Enden an dem **Holzstock** fest.
- Wenn ihr dazu gerne Bilder hättet, dann gibt's hier den Link zur Quelle:
<https://www.geo.de/geolino/basteln/21598-rtkl-anleitung-wir-basteln-fliegende-fische>

3) Experimente:

➤ Der Trick mit dem Knick

- Nur ein paar Tropfen Wasser ... und schon kannst du zuschauen, wie sich die geknickten Hölzchen recken und strecken, ganz so als wäre das Zauberei im Spiel.

Für diesen Trick brauchst du ein paar Streichhölzer, einen Teller und etwas Wasser. Knicke die Hölzchen in der Mitte und gib dabei acht, dass sie nicht durchbrechen. Lege sie in Kreuzform auf den Teller, sodass du vier Streichhölzer hast, deren Knicke sich in der Mitte berühren.

Wenn du jetzt auf die Knickstelle etwas Wasser träufelst, beginnt das Schauspiel. Was passiert? An den Knickstellen saugen sich die feinen Zellen im Holz voll Wasser. Sie quellen auf und drücken das Hölzchen in seine ursprüngliche Form zurück.

➤ Wo ist Norden?

- Wenn kein Land mehr in Sicht ist, müssen sich die Seefahrer nach dem Stand der Sterne und nach dem Kompass richten. Die Spitze der Kompassnadel zeigt immer nach Norden, ganz gleich wo man auf der Welt gerade befindet. Weil die Erde ein großer, aber schwacher Magnet ist, stellt sich die Kompassnadel in die Richtung seiner Kraftlinien ein. Und die verlaufen vom Nordpol zum Südpol.

Einen Kompass kannst du dir leicht selber bauen. Mit einem Magnet streichst du ein paarmal über eine Nähnadel, damit sie magnetisiert wird. Dann klebst du sie auf einen kleinen Korken mit einem Klebestreifen und legst den Korken mit der Nadel nach oben auf eine Wasseroberfläche z. B. in einem Glas. Die magnetisierte Nadel wird sich nun immer von alleine nach Norden ausrichten.

➤ Tintenwirbel im Wasser

- Gib ein paar Tropfen in ein Glas mit Wasser. Mehr brauchst du nicht für dieses aufregende Schauspiel. Und du kannst es viele Hundert Mal wiederholen, ohne dass zweimal dasselbe passiert. Es eignen sich alle wasserlöslichen Farben, wie Deck- und Aquarellfarben oder Tinte.
- Um die Tintentropfen ins Wasser zu geben, nimmst du dir am besten einen Strohhalm.
- Mit dem Strohhalm kannst du bequem einzelne Farbtropfen ins Wasser fallen lassen, mal langsam, mal schnell, wie es dir gefällt. Interessant wird es natürlich, wenn du verschiedene Farben nimmst. Mit der Zeit vermischen sich die Farben, dann brauchst du frisches Wasser.



4) Rätsel und Spiele:

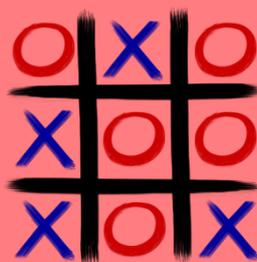
➤ Tiere erraten – Was ist das für ein Tier?

1. Welches Tier ist klein, dick, gestreift und fliegt herum?
2. Mit welchem Tier kann man Ausritte machen?
3. Welches Tier lebt dort wo es kalt ist und ist ein Vogel , aber kann nicht fliegen?
4. Welches Tier ist braun, sehr stark und groß?
5. Von welchem Tier sagt man, er sei des Menschen engster Begleiter?
6. Welches Tier hat lange, oft nach oben abstehende Ohren, ist klein und findet man sowohl alleine draußen, als auch zuhause bei Menschen die sich um sie kümmern?
7. Welches Tier ist dem Menschen am ähnlichsten?
8. Welches Tier hat einen sehr langen Hals?
9. Welches Tier hat gerne eine Nuss zum Knabbern?
10. Diese Tiere leben meist in sehr großen Gruppen, sind sehr klein und sehr stark. Welches Tier ist es?

➤ TicTacToe

➤ Wer bin ich?

- Einfach einen Zettel mit einem echten oder fiktiven Namen auf die Stirn deines Spielpartners kleben und er muss dann mit Ja- und Nein-Fragen erraten wer er ist. Wenn eine seiner Fragen mit Nein beantwortet wird, ist der nächste Spieler dran.
- Charaktervorschläge:
 - Mario oder Luigi
 - Hello Kitty
 - Kapitän Blaubär
 - Arielle
 - Rhianna
 - Bob der Baumeister
 - Angela Merkel
 - Nemo
 - Dumbledore
 - Bibi Blocksberg
 - Justin Bieber
 - Spongebob
 - Michael Jackson
 - Kim Possible
 - Donald Duck



5) Rezepte:

➤ Eistee selber machen

○ Das brauchst du:

Für 1 Liter:

8-12 TL schwarzer Tee

1-2 Zitronen + 1 Bio-Zitrone

Zucker nach Belieben

Eiswürfel



○ So geht's:

1. Den schwarzen Tee in eine Kanne geben, mit 1 Liter kochendem Wasser übergießen und nach Geschmack 3-5 Minuten ziehen lassen.
2. Tee durch Sieb in eine hitzebeständige Karaffe abgießen, Zucker einrühren. Ausreichend Eiswürfel dazu geben und den Tee abkühlen lassen. Anschließend 2 Stunden kalt stellen.
3. 1 Zitrone auspressen. Wer es saurer mag, verwendet mehr Zitronensaft. Bio-Zitrone in dünne Scheiben schneiden. Zitronensaft und –scheiben in den Tee geben und eisgekühlt servieren.

○ Tipps:

▪ **So wird der Eistee nicht bitter:**

Für einen intensiveren Geschmack lieber mehr Teeblätter, bzw. Teebeutel verwenden, als den Tee länger ziehen zu lassen, damit der Eistee nicht bitter wird. Außerdem den Tee nicht zu langsam abkühlen lassen, sondern sofort die Eiswürfel hineingeben.

▪ **Wie lange ist der selbstgemachte Eistee haltbar?**

Es hält sich im Kühlschrank 2-3 Tage. Größere Mengen können in verschließbare Flaschen gefüllt und eingefroren werden. Dabei aber darauf achten, dass nur höchstens zwei Drittel der Flasche gefüllt ist, weil der Eistee sich noch beim Gefrieren ausdehnen wird.

▪ **Eistee machen für kleine Kinder und Schwangere:**

- Klassischer Eistee wird aus schwarzem oder grünem Tee gemacht. Diese Teesorten enthalten Teein, ein Stoff, der ähnlich anregend wirkt wie Koffein. Für Kinder sind diese Eisteezubereitungen nicht geeignet. Auch schwangere Frauen sollten besser auf sie verzichten. Stattdessen Eistee für Kinder und Schwangere lieber mit **teeinfreien Früchte- oder Kräutertees** zubereiten

➤ Kartoffelsuppe

○ Das brauchst du:

Für 4 Portionen:

1 Zwiebel

600 g mehlig kochende Kartoffeln

2 EL Olivenöl

650 ml Gemüsebrühe

Salz und Pfeffer

200 ml Schlagsahne



○ So geht's:

1. Zwiebel würfeln. Kartoffeln schälen und würfeln. Olivenöl in einem Topf erhitzen. Zwiebeln darin ca. 1 Min. glasig dünsten und Kartoffeln zufügen. 1-2 Min. weiterdünsten. Mit Brühe ablöschen. Salz und Pfeffer zugeben. Zugedeckt bei mittlerer Hitze ca. 25 Min. kochen.

2. Sahne steif schlagen.

3. Die Suppe mit einem Schneidstab pürieren. Mit Sahne verfeinern und mit Salz und Pfeffer würzen.

➤ French Toast

○ Das brauchst du:

Für 4 Personen:

120 ml Milch

2 Eier

1 Prise Zimt

4 Scheiben Toast

2 EL Butter

1 EL Puderzucker



○ So geht's:

1. Milch, Eier und Zimt verquirlen. Die Brotscheiben durch die Eimasse ziehen und in einer Pfanne mit erhitzter Butter knusprig ausbacken.

2. Mit Puderzucker bestreuen und mit Lieblingsfrüchten servieren.

➤ Süße Tortilla-Flammkuchen

○ Hier ein super Rezept mit Bildern:

<https://frechefreunde.de/rezepte-fuer-kinder/suesse-tortilla-flammkuchen/>

➤ Bulgur-Gemüse-Pfanne

○ Hier ein super Rezept mit Bildern:

<https://frechefreunde.de/rezepte-fuer-kinder/bulgur-gemuse-pfanne/>

6) Wissen:

➤ Feuerwehr

- Notrufnummern:

Polizei: 110

Feuerwehr und Notarzt: 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Nummer gegen Kummer: 0800 111 0333



- Fotostrecke – So werden Feuerwehrautos gebaut:

<https://www.geo.de/geolino/forschung-und-technik/15750-bstr-so-werden-feuerwehrautos-gebaut/217899-img->

- Berufsbild „Feuerwehrmann“:

Die Aufgaben der Feuerwehr sind vielfältig: Nach schweren Stürmen gehören die Einsatzkräfte zu den ersten, die unterwegs sind, um abgeknickte Äste und umgefallene Bäume zu entfernen, damit Fußgänger und Autofahrer problemlos durchkommen. Auch wenn nach einem Unfall Öl ausläuft und die Straße in eine gefährliche Rutschbahn verwandelt, ist die Feuerwehr zur Stelle, um die Flüssigkeit aufzunehmen.

- Zuverlässige Retter:

Nach Autounfällen ist die Feuerwehr oftmals die einzige Rettung für Menschen, die in den Wracks eingeklemmt sind. Mit speziellem Werkzeug befreien die Rettungskräfte sie aus den Blechgefängnissen. Jeder Feuerwehrmann kann dann Erste Hilfe an den Verletzten leisten, denn auch das ist ein Teil der Ausbildung. Aber nicht nur Menschen können sich auf die Feuerwehr verlassen: Auch Tiere werden aus Notsituationen geborgen und ihren Besitzern zurückgegeben.

- Achtung Hochwasser!

Auch wenn ein anderes Element Ärger macht, bei dem man eigentlich nicht zuerst an die Feuerwehr denkt, eilen die Retter mit ihren signalroten Wagen zur Hilfe: Nach starken Regenfällen oder Überschwemmungen stehen bei manchen Häusern die Keller unter Wasser und müssen ausgepumpt werden. Dafür hat die Feuerwehr Spezialgeräte, die das Regenwasser in Nullkomma nichts nach draußen befördern.

- Einsatz zeigen!

Auch wenn ein anderes Element Ärger macht, bei dem man eigentlich nicht zuerst an die Feuerwehr denkt, eilen die Retter mit ihren signalroten Wagen zur Hilfe: Nach starken Regenfällen oder Überschwemmungen stehen bei manchen Häusern die Keller unter Wasser und müssen ausgepumpt werden. Dafür hat die Feuerwehr Spezialgeräte, die das Regenwasser in Nullkomma nichts nach draußen befördern.

- Wissen kann Leben retten:

Ohne Lust am Lernen geht gar nichts: Alle Mitglieder einer Feuerwehr müssen in regelmäßigen Abständen zu Übungsdiensten und Weiterbildungen, wo sie ihr Wissen über Brandbekämpfung und Katastrophenschutz auf den neuesten Stand bringen. Das ist deshalb so wichtig, weil es auch auf diesem Gebiet ständig neue technische Entwicklungen gibt. Und nur, wer sich damit auskennt, kann bei einem Einsatz auch richtig handeln.

- Niemals untätig:

Selbst wenn gerade kein Einsatz stattfindet, sind die Feuerwehrmänner und -frauen nicht untätig: Sie warten die Feuerwehrgewerkschaften, die Gebäude, ihre Schutzausrüstungen und die Geräte, damit diese stets einsatzbereit sind. Schließlich kann es schon beim nächsten Alarm auf jede Sekunde ankommen. Wer sich gern in der Feuerwehr engagieren möchte, muss nicht unbedingt Berufsfeuerwehrmann oder -frau werden. Fast alle kleineren Gemeinden haben eine Freiwillige Feuerwehr, der man sich anschließen kann. Ansonsten sind Jugendfeuerwehren eine gute Einstiegsmöglichkeit.

- Ausbildung zum Feuerwehrmann/ zur Feuerwehrfrau:

Selbst wenn gerade kein Einsatz stattfindet, sind die Feuerwehrmänner und -frauen nicht untätig: Sie warten die Feuerwehrgewerkschaften, die Gebäude, ihre Schutzausrüstungen und die Geräte, damit diese stets einsatzbereit sind. Schließlich kann es schon beim nächsten Alarm auf jede Sekunde ankommen. Wer sich gern in der Feuerwehr engagieren möchte, muss nicht unbedingt Berufsfeuerwehrmann oder -frau werden. Fast alle kleineren Gemeinden haben eine Freiwillige Feuerwehr, der man sich anschließen kann. Ansonsten sind Jugendfeuerwehren eine gute Einstiegsmöglichkeit.

➤ **Wie entstehen Regenbögen?**

- Hier haben wir eine Internetseite für euch, auf der das ganze Prinzip sehr gut erklärt ist:

<https://www.kindersache.de/bereiche/wissen/natur-und-mensch/wie-entsteht-ein-regenbogen?page=1>



7) Film-/Serientipps:

➤ Aladdin

○ Inhalt:

Der Straßendieb Aladdin (Mena Massoud) macht am liebsten mit seinem Affen Abu die Straßen von Agrabah unsicher. Auf den Basaren der Stadt ist kein noch so wertvoll aussehender Gegenstand vor ihm sicher. Doch er möchte dieses Leben als kleiner Gauner gerne hinter sich lassen, da er der festen Überzeugung ist, zu etwas Größerem bestimmt zu sein. Bei seinen Streifzügen lernt er eines Tages die Prinzessin Jasmin (Naomi Scott) kennen. Um sich in sie und hat so auch die Möglichkeit, mit den Bewohnern ihrer Stadt in Kontakt der Öffentlichkeit unerkannt bewegen zu können, verkleidet sich die Prinzessin zu treten. Nachdem sich Aladdin unsterblich in sie verliebt, setzt er alles daran, sie wiederzusehen - und das ist gar nicht so einfach. Er wird schließlich bei dem Versuch, die Mauern ihres Palastes zu überbrücken, erwischt und landet kurzerhand im Kerker. Da tritt der zwielichtige Jafar (Marwan Kenzari) auf den Plan. Denn der bietet Aladdin an, ihn zu befreien, wenn er ihm im Gegenzug die berühmte Wunderlampe aus einer sagenumwobenen Höhle stiehlt. Doch der Großwesir denkt gar nicht daran, sein Versprechen einzuhalten. Er will nur an die Lampe kommen, damit sie ihm die nötige Macht verleiht, um das Land an sich zu reißen und als alleiniger Herrscher darüber regieren zu können.



○ Trailer:

<https://www.youtube.com/watch?v=SWnRWV62T3s>

➤ Zoomania

○ Inhalt:

Zoomania, eine gigantische Stadt voller Möglichkeiten: Hier leben die unterschiedlichsten Tierarten Seite an Seite, sei es in Sahara-Wolkenkratzern oder Iglu-Appartements. Für jede Vorliebe findet sich der passende Wohnraum. Mitten in den Trubel dieser Großstadt wird die junge Polizistin Judy Hopps (Stimme im Original: Ginnifer Goodwin / deutsche Fassung: Josefine Preuß) versetzt, die hofft, nun endlich einmal einen großen Fall lösen zu dürfen. Aber als kleiner Nager zwischen lauter großgewachsenen Kollegen wird sie nur belächelt und so darf Judy lediglich Parksündern nachjagen. Als ihr Chef sie endlich mit einem spannenden Auftrag betraut, stellt die clevere Häsin schnell fest, dass sie Hilfe braucht, um die mysteriöse Verschwörung aufzudecken, die die Bewohner von Zoomania in Atem hält. Notgedrungen lässt sie sich auf eine Zusammenarbeit mit dem vorlauten Fuchs und Trickbetrüger Nick Wilde (Jason Bateman) ein.



○ Trailer:

<https://www.youtube.com/watch?v=G1shH9EXIUU>

8) Buchtipps:

- **Der kleine Drache Kokosnuss reist um die Welt** von Ingo Siegner
 - Inhalt:
Der kleine Drache Kokosnuss ist entsetzt: Der fiese Murk hat seinen Freund Oskar entführt! Beide sind spurlos verschwunden. Spurlos? Nein, zum Glück nicht ganz. Oskar konnte einen Brief mit Hinweisen hinterlassen und der führt Kokosnuss direkt nach - London! Riesig ist die Stadt der Regenschirmträger und Teetrinker, aber der Murk ist längst weitergereist. Zunächst nach Paris zum Eiffelturm, dann nach Pisa, wo man schiefe Türme mag. Und dann führen Oskars Briefe sogar bis nach China. Ob es Kokosnuss am Ende gelingt, Oskar zu befreien? Dies wird im aufregenden Abenteuer von Kokosnuss' Weltreise erzählt.
 - Der kleine Drache Kokosnuss erlebt auch noch viele andere spannende Abenteuer, z. B. Im Weltraum, am ersten Tag in der Schule, im Dschungel, mit einem Zauberer und vieles mehr!
- **Die unendliche Geschichte** von Michael Ende
 - Inhalt:
Bastian Balthasar Bux entdeckt in einer Buchhandlung ein geheimnisvolles Buch, „Die unendliche Geschichte“. Begeistert liest er von den Abenteuern des Helden Atréju und seinem gefährlichen Auftrag: Phantásien und seine Herrscherin, die Kindliche Kaiserin, zu retten. Zunächst nur Zuschauer, findet er sich unversehens selbst in Phantásien wieder. TU WAS DU WILLST lautet die Inschrift auf dem Symbol der unumschränkten Herrschaftsgewalt. Doch was dieser Satz in Wirklichkeit bedeutet, erfährt Bastian erst nach einer langen Suche. Denn seine wahre Aufgabe ist es nicht, Phantásien zu beherrschen, sondern wieder herauszufinden. Wie aber verlässt man ein Reich, das keine Grenzen hat?



5)



6)

9) Lösungen:

Zu 4) Rätsel und Spiele:

Tiere erraten:

1. Die Hummel
2. Das Pferd
3. Der Pinguin
4. Der Braunbär
5. Der Hund
6. Der Hase
7. Der Affe
8. Die Giraffe
9. Das Eichhörnchen
10. Die Ameise

Lösung der Scherzfrage der Woche:

Der Schatten.

10) Quellen:

Experimente:

Buch: *Spannende Experimente: Naturwissenschaft spielerisch erleben* von Hermann Krekeler und Marlies Rieper-Bastian

Rzepte:

Eistee:

<https://www.lecker.de/eistee-selber-machen-so-einfach-gehts-68694.html>

Kartoffelsuppe:

<https://www.essen-und-trinken.de/rezepte/41594-rzpt-kartoffelsuppe>

French Toast:

<https://www.kochbar.de/rezept/38050/French-Toast.html>

Wissen:

Feuerwehr:

<https://www.geo.de/geolino/forschung-und-technik/15103-thma-feuerwehr>

Film-/Serientipps:

Aladdin:

<http://www.filmstarts.de/kritiken/250865.html>

Zoomania:

<http://www.filmstarts.de/kritiken/223207.html>

Buchtipps:

Der kleine Drache Kokosnuss:

https://www.buecher.de/shop/buecher-von-i-siegner/der-kleine-drache-kokosnuss-reist-um-die-welt/siegner-ingo/products_products/detail/prod_id/49953638/

Die unendliche Geschichte:

<https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/ID139973560.html>

Bilder:

1) <https://www.party-ratgeber.com/partyspiele/dosen-werfen/>

2) <https://deavita.com/dekoration/wasserbomben-spiel-ideen-kinder-party.html>

3) <https://www.pinterest.de/pin/222928250287827642/>

4) <https://www.redbubble.com/de/i/ipad-h%C3%BClle/vsco-magazin-collage-von-jaceyerin/36609484.MNKGf>

5) <https://www.jpc.de/jpcng/books/detail/-/art/ingo-siegner-der-kleine-drache-kokosnuss-reist-um-die-welt/hnum/7975725>

6) <https://www.amazon.it/unendliche-Geschichte-German-Michael-Ende-ebook/dp/B075X2RDVC>

Eistee selber machen:

http://www.selber-machen.de/wp-content/uploads/Fotolia_43120139_XS.jpg

Kartoffelsuppe:

<https://image.brigitte.de/10383116/uncropped-0-0/419f1fec01a8bee458c5faa31ec2dd53/hu/lauch-kartoffelsuppe.jpg>

French Toast:

<https://www.cookingclassy.com/wp-content/uploads/2018/04/french-toast-46.jpg>

Filmtipps:

Aladdin:

https://testkammer.com/2019/09/01/aladdin-2019/3594236-jpg-r_1920_1080-f_jpg-q_x-xyxx/

Zoomania:

<http://www.filmstarts.de/kritiken/223207.html>