

Beschäftigungsideen für Kinder und Jugendliche während der Corona-Zeit

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern,

wir haben uns überlegt, dass unsere Beschäftigungsideen ein kleines Update gebrauchen könnten. Deswegen wird es jetzt zwar nur noch wöchentlich eine PDF mit Beschäftigungsideen geben, aber mit etwas abwechslungsreicheren Ideen, die ihr selber wie ihr möchtet auf die Woche verteilen könnt.

Wir wünschen euch viel Spaß damit! ©

Inhalt:

1)	Beschaftigungen für drinnen und draußen	Seite 2
2)	Basteln	Seite 3
3)	Experimente	Seite 5
4)	Rätsel und Spiele	Seite 6
5)	Rezepte	Seite 7
6)	Wissen	Seite 9
7)	Film-/Serientipps	Seite 11
8)	Buchtipps	Seite 12
9)	Lösungen	Seite 13
10)	Quellen	Seite 13



Scherzfrage der Woche:

Ich habe drei verschiedene Augen, und trotzdem kann ich nichts sehen. Und zu Fahrern und Spaziergängern sage ich wann zu halten und wann zu gehen.

Die Lösung erfahrt ihr unter Punkt Nr. 9 😊



1) Beschäftigungen für drinnen und draußen:

Kuscheltiere verstecken

○ Einfach Kuscheltiere verstecken und Mama oder Papa muss sie finden. Danach wird getauscht ☺

Zaubertricks lernen

 Hier haben wir ein paar für euch: https://www.youtube.com/watch?v=7QmEkuSWkCE

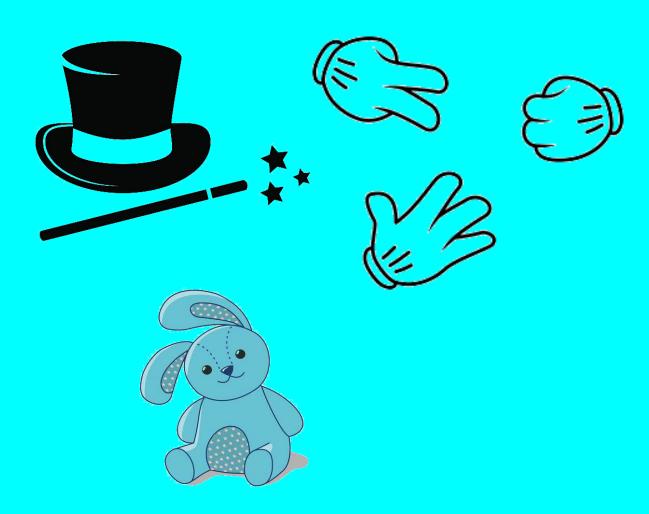
Luftballonraketen machen

o Dazu einfach einen Luftballon aufpusten und dann loslassen. Da fliegt er dahin ☺

Waldmikado

 Dazu einfach Stöcke aus dem Wald nehmen und mit ihnen im Garten auf dem Boden Mikado spielen

Schere-Stein-Papier spielen





2) Basteln:

Dosentelefon

Das brauchst du:

- Zwei leere, saubere Konservendosen (Stellt sicher, dass es keine scharfen Kanten gibt oder klebt diese mit Klebeband ab), leere alte Joghurtbecher gehen zur Not ebenfalls.
- Zehn bis zwölf Meter dünne Paketschnur oder ein Nylonfaden (alte Drachenschnur etc.)

o So geht's:

Zuerst müsst ihr in die Mitte des Dosenbodens ein kleines Loch machen/ bohren.

Das jeweilige Loch sollte gerade groß genug, dass die Schnur/ der Faden durch passt.

Nun steckt ihr ein Schnurende von außen durch das Loch im Dosenboden und verknotet es fest, sodass die Schnur nicht aus dem Loch rutschen kann.

Das gleiche macht ihr mit dem anderen Schnurende und der zweiten Dose. Schon ist das Dosentelefon fertig!

Zum "Telefonieren" musst du dich mit einer weiteren Person in solchem Abstand aufstellen, dass die Schnur gespannt ist.

Jetzt hält einer die Dosenöffnung an sein Ohr, der andere an den Mund. Spricht dieser nun hinein werden die Schwingungen über die Schnur zum Ohr des anderen geleitet.

Viel Spaß damit!!!

Scoubidou

 Hier ein Video dazu: https://www.youtube.com/watch?v=Gg4h12vXvoY

Pop-Up Karte selber machen

 Für eine Karte mit einem Regenbogen haben wir hier ein Video für euch: https://www.youtube.com/watch?v=WL7mfX34PHk

Sanduhren selber machen

- Das brauchst du:
 - 2 gleiche Schraubgläser oder 2 gleiche Flaschen mit Deckeln
 - Kraftkleber oder eine Heißklebepistole
 - Sand, möglichst fein (etwa Vogelsand)
 - großer Nagel und Hammer (zum Durchlöchern von Metalldeckeln)
 - feines Sieb
 - Masking-Tape oder Gewebeband
 - Sticker zum Dekorieren



- dicke Pappe zum Unterlegen
- eine Stoppuhr

o So geht's:

- 1. Schraubt die Deckel der Schraubgläser oder Flaschen ab. Klebt die Verschlüsse mit ihren Oberseiten aufeinander.
- Ist der Kleber getrocknet, legt ihr ein Stück dicke Pappe unter die Deckel und schlagt mit Nagel und Hammer ein Loch mittig durch die Metalldeckel.
- 3. Siebt den Sand noch einmal durch und füllt ihn dann in eines der Gläser beziehungsweise eine der Flaschen.
- 4. Verschließt das Gefäß mit dem Doppeldeckel und schraubt darauf das andere Glas beziehungsweise die andere Flasche.
- 5. Zeit für de Uhrenvergleich! Startet die Sanduhr, indem ihr sie umdreht und startet gleichzeitig eine Stoppuhr. So könnt ihr feststellen, wie lange der Sand braucht, um von einem ins andere Gefäß zu rieseln. Wollt ihr eure Uhr zum Beispiel zum Zähneputzen auf drei Minuten einstellen, müsst ihr die Sandmenge entsprechend anpassen und mit der Stoppuhr die Zeit "nachmessen".
- Umwickelt die Doppeldeckel mit Masking-Tape oder Gewebeband das macht die Sanduhr stabiler. Dekoriert sie nach Lust und Laune mit bunten Stickern.
- Die Fotos zur Anleitung könnt ihr euch hier anschauen: https://www.geo.de/geolino/basteln/21763-rtkl-wie-die-zeit-verrinnt-wir-bauen-eine-sanduhr

Pflanzen Terrarium bauen

Hier eine super, detaillierte Anleitung dafür:
 https://www.stern.de/neon/feierabend/pflanzen-im-glas--so-einfach-baust-du-dein-ewiges-terrarium-8723824.html





3) Experimente:

Da tut sich was

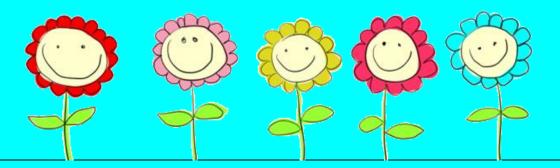
- Wenn du Wasser und Speiseöl kräftig miteinander verrührst, kannst du anschließend beobachten, wie sich das Wasser unten und das Öl oben sammelt.
- Noch eindrucksvoller wird das Schauspiel, wenn du das Wasser vorher mit etwas Tinte einfärbst und dann etwas Tinte einer anderen Farbe auf die Ölschicht tropfen lässt. Manchmal kannst du auf einer feuchten Straße einen bunt schillernden Ölfleck entdecken. Es hat sich dort auf dem Wasser ein hauchdünner Ölfilm gebildet. Das Licht, das sich in ihm spiegelt, leuchtet in den Farben des Regenbogens.

Grüne Triebe aus alter Schöpfung

Wenn du das nächste Mal beim Gemüseschneiden hilfst, wirf die Reste nicht gleich fort. Es steckt nämlich noch eine Menge Leben in ihnen. Schneide die Kappen von Radieschen, Rettich, Mohrrüben, Schwarzwurzel großzügig ab. Nimm eine Schale und etwas Papier von der Küchenrolle. Schneide zwei, drei Lagen zurecht und lege damit die Schale aus. Feuchte das Papier gut an und setze deine Gemüseschöpfe darauf. Nun musst du dich ein wenig gedulden. Aber schon nach zwei, drei Tagen gucken zarte Blättchen aus den alten Schöpfen und nach einer Woche ist ein richtiger Miniaturgarten gewachsen.

Achte darauf, dass der Grund immer feucht, aber nicht zu nass ist. Doch auch bei guter Pflege beginnen die Pflänzchen nach etwa zwei Wochen zu welken. Sie haben die Nährstoffe aus den Kappen verbraucht und sie konnten keine Wurzeln bilden.

Nur wenn du die Pflänzchen rechtzeitig in einem Blumentopf mit Erde setzt, haben sie eine Chance. Mit etwas Glück schlagen sie dort Wurzeln und wachsen weiter.





4) Rätsel und Spiele:

Doppelgänger

Man braucht eine weitere Person, stellt sich voreinander und muss die Bewegungen des Gegenübers nachahmen.

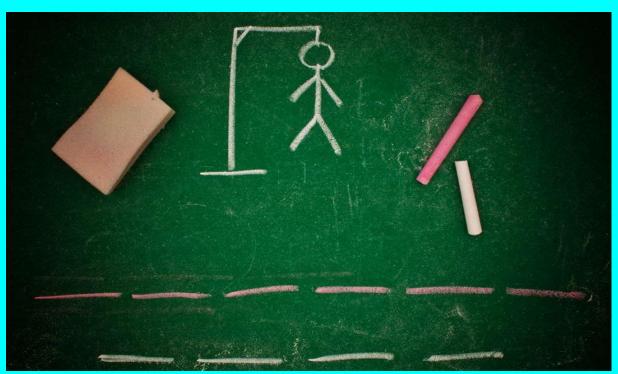
Reise nach Jerusalem – Spezial

 Dazu einfach Kissen im Raum verteilen und bei Stoppen der Musik ein Kissen suchen und darauf setzen.

Galgenmännchen

- o <u>Hier haben wir ein paar Beispiel-Begriffe für euch:</u>
 - Haus
 - Kirschkern
 - Fussballspieler
 - Toilettenpapier
 - Quizshow
 - Babypuppe
 - Zebra
 - Mars
 - Oper

- Kuddelmuddel
- Zucchini
- Zoologe
- Vanille
- Tierschutzverein
- Akzeptanz
- Lokomotive
- Arzt



1)



5) Rezepte:

Hawaii-Toast

 Dazu einfach Toast toasten und mit Schinken, Ananas und Käse auf einem Backblech belegen. Für ca. 10min bei 200 Grad Ober-/ Unterhitze backen. Fertig!

Eis selber machen

Das brauchst du:
 100 g Früchte
 30 | Fruchtsaft



o So geht's:

- Wenn du einen guten Standmixer hast, gib die tiefgekühlten Früchte in diesen und lasse sie gut zerkleinern. Im Thermomix machst du das 20 Sekunden auf Stufe 8. Wenn du keinen Mixer hast, dann nimm einfach frische Früchte, schneide diese sehr klein und vermuse sie dann ordentlich mit einer Gabel oder einem Kartoffelstampfer.
- 2. Gib den Fruchtsaft hinzu und vermenge alles, bis ein dicker Brei entsteht (Im Thermomix für etwa 10 Sekunden auf Stufe 5).
- 3. Fülle die Masse in Förmchen deiner Wahl (z. B. spezielle Eisformen oder einfache Eiswürfelbehälter (aus Silikon!) und stecke einen Stiehl hinein). Gib alles in den Tiefkühler. Wenn du tiefgekühlte Früchte genommen hast, braucht das Eis nur etwa 1 bis 2 Stunden, bis es fertig ist, bei frischen Früchten 3 bis 4 Stunden.

Tomatensuppe

- Das brauchst du:
 - 1 Zwiebel
 - 2 Knoblauchzehen
 - 4 EL Olivenöl
 - 650 g reife Tomaten
 - 2 EL Tomatenmark
 - 600 ml Gemüsebrühe
 - Salz und Pfeffer
 - 1 TL Honig
 - 1 TL getrockneter Oregano
 - 60 ml Schlagsahne (30% Fett)
 - 2 EL Creme fraiche (30% Fett)
 - **Basilikum**



o So wird's gemacht:

1. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. 2 EL Olivenöl in einem Topf erhitzen. Zwiebel und Knoblauch zugeben und 2–3 Minuten bei mittlerer Hitze anbraten.



- Inzwischen Tomaten waschen, grob teilen, zu Zwiebel und Knoblauch geben und 10 Minuten dünsten. Tomatenmark einrühren, Brühe angießen. Mit Salz, Pfeffer, Honig und Oregano würzen. Bei mittlerer Hitze 20 Minuten köcheln lassen.
- 3. Suppe pürieren, durch ein Sieb streichen. Suppe wieder in einen Topf geben, Sahne angießen und noch einmal aufkochen lassen. Basilikum waschen trocken schütteln. Suppe abschmecken, in tiefen Tellern anrichten und mit Basilikum, Crème fraîche und Olivenöl garnieren. Sofort servieren.

Kinder Schokolade Kuchen

Hier eine super Anleitung:
 https://www.leckerschmecker.me/kinderriegel-kuchen/?&ref=VideoPin

Mini-Pizzen

Hier haben wir ein Rezept für euch gefunden:
 https://www.gaumenfreundin.de/pizza-fuer ba bys/?utm medium=social&utm source=pinterest&utm campaign=tailwind
 smartloop&utm content=smartloop&utm term=17952704





6) Wissen:

Der Urknall

 Über den Urknall haben wir hier ein super Video für euch: https://www.youtube.com/watch?v=LWUhJftQfvk

Olympische Spiele

Die Olympischen Ringe:

Die Olympischen Ringe wurden 1913 von **Pierre de Coubertin** entworfen. Das Symbol kam das erste Mal 1920 bei den Sommerspielen in Antwerpen zum Einsatz. Coubertin hat die Ringe auf weißem Hintergrund entworfen. Das Zeichen hat also sechs Farben, von denen mindestens eine in jeder Flagge der Welt vertreten ist. Coubertin hat die in sich verschlungenen Ringe als Zeichen der Verbundenheit der <u>Erdteile</u> gesehen.

In den 50er Jahren stand im offiziellen Handbuch der Olympischen Spiele, dass die fünf Ringe die fünf Kontinente der Welt symbolisieren sollen. Es konnte aber nie bewiesen werden, dass Coubertin diese Zuordnung machte, darum wurde das aus den Büchern wieder gestrichen.

Das Olympische Feuer:

Ein weiteres wichtiges Symbol ist das Olympische Feuer. Diese Tradition gibt es seit den Sommerspielen in Amsterdam 1928.

Alle vier Jahre wird das Feuer einige Monate vor dem Beginn der Spiele im griechischen Olympia durch einen Spiegel, der die Sonne reflektiert, entzündet. Danach tritt das Olympische Feuer eine Reise zum Austragungsort der Olympiade an.

Einen Großteil der Strecke wird die Fackel zu Fuß transportiert – oftmals durch Staffelläufer oder berühmte Sportler. Das nennt man auch den Olympischen Fackellauf. Das Olympische Feuer darf bis zum Ende der Veranstaltung nicht ausgehen und wird erst bei der Abschlussfeier wieder gelöscht. Aus Sicherheitsgründen werden immer drei Laternen mit dem Olympischen Feuer transportiert, falls die Flamme des Läufers erlöschen sollte. Die Idee der Fackel stammt von den alten Griechen: Die hatten zwar selbst noch keine Olympische Fackel, aber der Fackellauf als sportliche Disziplin war in der Antike sehr beliebt.

o Die Medaillen:

Die Sieger bekommen wie oft in sportlichen Wettkämpfen Medaillen. Insgesamt werden drei Medaillen vergeben:

- Der Sieger erhält die Goldmedaille. Sie ist allerdings nicht aus reinem Gold, sondern eine Silbermedaille mit einem goldenen Überzug.
- Die Zweitplatzierten bekommen eine Silbermedaille aus echtem Silber.
- Die Drittplatzierten erhalten eine Bronzemedaille, aus Bronze (eine Mischung aus Kupfer und Zinn).



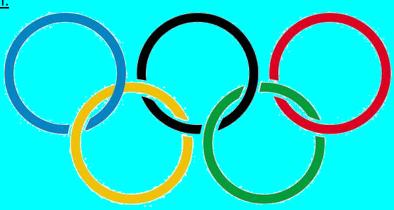
Die drei Medaillen wurden erst 1904 eingeführt. Davor gab es nur zwei Medaillen und einen Olivenzweig, wie bei den Olympischen Spielen im alten Griechenland. Heute bekommen sogar die Plätze 4 bis 8 einen Preis: Ein olympisches Diplom.

Winterspiele – Sportarten:

- Ski mit dem Ski Alpin, Langlauf, Skispringen, Nordische Kombination, Freestyle seit 1992
- seit 1998 auch Snowboard
- Biathlon
- Eislauf mit Eiskunstlauf, Eisschnelllauf und seit 1992 Shorttrack
- Bob mit Zweier- und Viererbob und Skeleton
- Rodeln
- Eishockey
- Curling

Sommerspiele – Sportarten:

- Badminton
- Basketball
- Bogenschießen
- Boxen
- Fechten
- Fußball
- Gewichtheben
- Handball
- Hockey
- Judo
- Kanusport Kanurennsport
- Kanusport Kanuslalom
- Leichtathletik
- Moderner Fünfkampf
- Radsport Bahnrennen
- Radsport BMX
- Mountainbike (Cross-Country)
- Straßenrennen
- Reitsport Dressur
- Reitsport Military
- Reitsport Springen
- Ringen Freistil
- Ringen griechisch-römisch
- Rudern
- Schießen
- Schwimmsport
- Kunst- und Turmspringen
- Schwimmsport Synchronschwimmen





7) Film-/Serientipps:

Pan

o Inhalt:



Der aufgeweckte 12-jährige Waisenjunge Peter (Levi Miller) lässt sich nur selten etwas gefallen. Doch in dem trostlosen Heim, in dem er aufwächst, wird jedes noch so kleine Anzeichen von Rebellion im Keim erstickt. Eines Nachts verschwindet Peter wie von Zauberhand aus dem Waisenhaus und findet sich plötzlich im magischen Nimmerland wieder, das von Feen, Kriegern und Piraten bewohnt wird. Während er versucht, sich an dem fremden und faszinierenden Ort zurechtzufinden, macht er Bekanntschaft mit der kämpferischen Tiger Lily (Rooney Mara) und dem charmanten James Hook (Garrett Hedlund). Das alles ist erst der Beginn eines ebenso gefährlichen wie aufregenden Abenteuers, bei dem Peter nicht nur etwas über seine verschwundene Mutter erfährt, sondern es auch mit dem finsteren und erbarmungslosen Piraten Blackbeard (Hugh Jackman) zu tun bekommt, dem er sich gemeinsam mit seinen neuen Freunden in den Weg stellt, um Nimmerland zu retten...

Trailer: https://www.youtube.com/watch?v=6Jk9LQQmYbM

➤ König der Löwen (2019)

o Inhalt:



Die Tiere Afrikas sind überglücklich, als mit dem Löwenjungen Simba (im Original gesprochen von JD McCrary) der zukünftige König der Savanne geboren wird. Als Sohn von Mufasa (James Earl Jones) gehört diesem nämlich der rechtmäßige Thron. Doch Mufasas Bruder Scar (Chiwetel Ejiofor) erhebt seinen Anspruch und erschleicht ihn sich auf tückische Weise, woraufhin Simba ins Exil verbannt wird und seine Freundin Nala (Beyoncé Knowles-Carter) verlassen muss. Mit dem quirligen Erdmännchen Timon (Billy Eichner) und dem lebensfrohen Warzenschwein Pumbaa (Seth Rogen) findet Simba aber neue Freunde und Wegbegleiter, die ihm helfen, trotz der schweren Zeit unbeschwert heranzuwachsen. Doch seine Vergangenheit lässt ihn nicht los und als junger Löwenmann erkennt Simba (nun gesprochen von Donald Glover), dass er in die Steppe zurückkehren und den Kampf mit Scar aufnehmen muss, um seinen rechtmäßigen Platz auf dem Thron zurückzuerobern.

Disney-Remake des Zeichentrickklassikers "Der König der Löwen" von 1994.

o Trailer:

https://www.youtube.com/watch?v=5ZNHFcY6w38



8) Buchtipps:

Eine Tüte grüner Wind von Gesine Schulz

o Inhalt:

Eigentlich wollte Lucy (11) mit ihrer Mutter über den Sommer in die USA reisen. Doch dann fällt der Trip ins Wasser und Lucy muss stattdessen ganz alleine nach Irland fliegen. Zu einer Tante, die sie gar nicht kennt und die angeblich ein bisschen verrückt ist. Ob ihr altes Haus ein Dach hat, ist auch nicht sicher. Dabei regnet es in Irland pausenlos! Außerdem sollen alle Leute dort rote Haare haben. Lucy will da nicht hin, kein bisschen. Aber sie hat keine Wahl, darum färbt sie sich trotzig die Haare - und zwar irisch-rot - und fliegt los... Fünf Wochen später wird sie zugeben müssen, dass dies ihre bisher allerschönsten Ferien waren!

Vom Fuchs, der ein Reh sein wollte von Kirsten Boie

o Inhalt:

Nach dem großen Feuer findet Mama Reh am Rande des Waldes ein kleines graues Puscheliges: Blau-Auge, einen jungen Fuchs, der seine Familie verloren hat. Blau-Auge darf bei Mama Reh und ihren Kindern bleiben – und er gibt sich wirklich große Mühe, ein gutes Reh zu sein! Aber als zuerst die dumme kleine Maus verschwindet und kurz darauf das Rehkitz Vielpunkt, glauben alle Waldtiere, dass Blau-Auge dahintersteckt. Ein Fuchs bleibt eben immer ein Fuchs! Doch Blau-Auge zeigt den Tieren, dass er ein echter Freund ist, auf den man sich verlassen kann.

Wunderschöne Tierfabel von Kirsten Boie über Familie, Freundschaft und Vertrauen.







9) Lösungen:

Lösung der Scherzfrage der Woche:

Die Ampel

10) Quellen:

Basteln:

Dosentelefon:

https://www.kinderspiele-welt.de/basteln-und-werkeln/dosentelefon.html

Experimente:

Buch: Spannende Experimente: Naturwissenschaft spielerisch erleben von Hermann Krekeler und Marlies Rieper-Bastian

Rzepte:

Eis:

https://www.faminino.de/fruchteis-selber-machen/

Tomatensuppe:

https://eatsmarter.de/rezepte/cremige-tomatensuppe-6

Wissen:

Olympische Spiele:

https://www.kindersache.de/bereiche/wissen/sport/olympische-spiele-0

Film-/Serientipps:

Pan:

http://www.filmstarts.de/kritiken/225243.html

König der Löwen:

http://www.filmstarts.de/kritiken/250594.html

Buchtipps:

Eine Tüte grüner Wind:

https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/ID6109594.html

Vom Fuchs, der ein Reh sein wollte:

https://www.oetinger.de/buch/vom-fuchs-der-ein-reh-sein-wollte/9783789109539

Bilder:

1) https://www.phase-6.de/magazin/rubriken/fakten-der-sprache/knifflige-galgenmaennchen-woerter-fuer-deine-spielrunde/

Rezepte:

Tomatensuppe:

https://eatsmarter.de/rezepte/cremige-tomatensuppe-6

15.06.2020 - 19.06.2020



Mini-Pizzen:

https://www.gutekueche.ch/mini-pizzen-rezept-5506

Filmtipps:

Pan:

https://www.pinterest.de/pin/589127194975959343/

König der Löwen:

https://www.cinestar.de/film/der-konig-der-lowen

Buchtipps:

Eine Tüte grüner Wind:

Vom Fuchs, der ein Reh sein wollte:

https://www.amazon.de/Vom-Fuchs-ein-sein-wollte-ebook/dp/B07LB3NP9M