

Beschäftigungsideen für Kinder und Jugendliche während der Corona-Zeit

Liebe Kinder,
liebe Jugendliche,
liebe Eltern,

das sind die letzte Beschäftigungsideen von uns. Wir haben das sehr gerne gemacht und hoffen, dass ihr immer wieder ein paar Ideen gut findet.

Passt auf euch auf und viel Spaß mit den letzten Beschäftigungsideen! ☺

Inhalt:

1) Beschäftigungen für drinnen und draußen	Seite 2
2) Basteln	Seite 3
3) Experimente	Seite 4
4) Rätsel und Spiele	Seite 5
5) Rezepte	Seite 6
6) Wissen	Seite 8
7) Film-/Serientipps	Seite
8) Buchtipps	Seite
9) Lösungen	Seite
10) Quellen	Seite



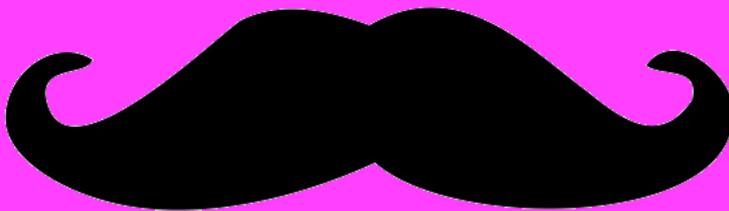
Scherzfrage der Woche:

Ich zeige dir, was du mir zeigst,
und wenn du lächelst, lächle ich zurück.
Wenn du düster bist, das bin ich's auch,
aber mein Rechts ist immer dein Links.
Wer/ Was bin ich?

Die Lösung erfahrt ihr unter Punkt Nr. 9 ☺

1) Beschäftigungen für drinnen und draußen:

- **Himmel und Hölle**
- **Becherslalom**
 - Dazu einfach Becher mit Wasser füllen und in einer Linie hintereinander mit genug Abstand aufstellen. Dann den Slalom erst langsam, dann immer schneller laufen, ohne die Becher umzustößen. Wenn das langweilig wird, dann kann man das Ganze auch auf einem Bein oder hüpfend machen.
- **Watteblasen**
 - Dazu einfach ein Wattezupfen auf den Tisch legen. Dann setzen sich zwei Leute gegenüber und jeder muss versuchen den Watteballen auf der anderen Seite vom Tisch herunterpusten. Hände hinter den Rücken!
- **Lustige Fotos schießen**
 - Lustig wird es, wenn man ausgeschnittene Schnurrbärte, Hüte und Kronen auf Schaschlikspieße klebt und sich vor das Gesicht hält. Viel Spaß! 😊
- **Inliner fahren mit Mama und Papa**



2) Basteln:

➤ Seifenblasen selber machen

- Das brauchst du:
 - 250 ml lauwarmes Wasser
 - 4 EL Spülmittel
 - 2 – 4 Tropfen pflanzliches Speiseöl
- So geht's:
 1. Gieße das Wasser in einen großen Topf.
 2. Füge unter Rühren das Spülmittel hinzu, bis es sich aufgelöst hat.
 3. Lasse das Gemisch ca. 5 min ziehen.
 4. Füge zum Schluss ein paar Tropfen Pflanzenöl hinzu.

➤ Höhlenzeichnungen

- Hier zeigt man, wie es funktioniert:
<https://www.herder.de/kiga-heute/fachmagazin/archiv/2018-48-jg/1-2018/malen-wie-in-der-steinzeit-eine-kreative-idee-mit-packpapier-russstoecken-und-erdpigmenten/>

➤ Mandalas malen

➤ Fernglas aus Klorollen

- Einfach beide Klorollen mit einer Schnur zusammenbinden oder mit einem Streifen Papier zusammenkleben. Wenn man will, kann man sich sein Fernglas noch anmalen. Und dann viel Spaß damit! 😊

➤ Blumen aus Papptellern

- Hier eine super, ausführliche Anleitung:
<https://quatsch-matsch.de/bunte-blumen-aus-pappteller-basteln/>



3) Experimente:

➤ Bilder aus Sand

- Malen mit Sand: Bohre ein kleines Loch in den Boden eines Joghurtbechers und fülle ihn mit gesiebt Vogelsand. Bewege den Becher dicht über ein Boden Papier. Dort hinterlässt der herausrieselnde Sand eine Spur – genau wie ein Stift.

Ganz erstaunliche Bilder entstehen dann, wenn du den Becher nicht selber führst, sondern im Türrahmen aufhängst und dicht über dem Papier pendeln lässt.

Es funktioniert auch mit flüssiger Farbe!

➤ Ein Berg aus Wasser

- Fülle ein sauberes Glas bis zum Rand mit Wasser. Neben das Glas legst du einen Stapel Münzen.

Rate nun, wie viele Münzen du in das Wasser gleiten kannst, ohne dass es überläuft.

Selbst wenn du den Versuch öfters wiederholst, wirst du staunen wie viele Münzen in das Glas passen.

Wer genau hinschaut, sieht, dass sich das Wasser wie ein Berg über dem Glas wölbt.

Tatsächlich verhält sich Wasser manchmal so, als habe es eine Haut, die sich über seine Oberfläche spannt. Dann wirken die gleichen Kräfte, die auch den fast kugelrunden Tautropfen ihre Form geben.



5) Rezepte:

➤ Gemüse-Kartoffel-Taler

○ Das brauchst du:

- 250 Gramm Gemüse (z.B. Kaisergemüse)
- 150 Gramm Kartoffeln geschält, ungekocht
- 100 Gramm Weißbrot / Toast gewürfelt
- 1 Ei Größe L
- 100 Gramm geriebener Käse
- 20 Gramm Petersilie gehackt
- je nach Belieben Muskatnuss, Pfeffer

○ So geht's:

1. Kartoffeln schälen und in kleine Würfel schneiden
2. TK-Gemüse auftauen lassen / frisches Gemüse waschen & in kleine Stücke schneiden
3. Einen Topf mit heißem Wasser zum Kochen bringen und die Kartoffeln für 2 Minuten hineingeben. Temperatur etwas herunterdrehen, so dass das Wasser nicht weiter kocht.
4. Anschließend das Gemüse für weitere 2 min hinzugeben.
5. Wasser abschütten, Gemüse und Kartoffeln in einem Standmixer zu einem glatten Teig verarbeiten.
6. Weißbrot/ Toast in kleine Würfel schneiden, Petersilie hacken und zusammen mit dem Ei und dem Käse in eine große Schüssel geben.
7. Nun den Kartoffel-Gemüse-Brei unterheben und alles gut miteinander vermischen.
8. Ca. 10-12 kleine Taler aus der Masse formen, diese auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad Umluft etwa 20 min backen.



1)

➤ **Kinder Carbonara**

- Das brauchst du:
 - 150 g Bandnudeln
 - Salz
 - 1 Zwiebel
 - ½ Paprikaschote
 - 50 g gekochter Schinken
 - 1 EL Olivenöl
 - 1 EL Tomatenmark
 - 1 gehäufte TL Mehl
 - 125 ml Milch
 - 2 EL Sahne
 - Honig
 - Pfeffer



2)

- So geht's:
 1. Die Nudeln in reichlich Salzwasser nach Packungsangabe bissfest garen, dann abgießen.
 2. Die Zwiebeln schälen. Die Paprika waschen und putzen. Beides in kleine Würfel schneiden, ebenso den Schinken.
 3. Das Öl in einer Pfanne erhitzen, das Gemüse darin glasig dünsten. Dann Schinken und Tomatenmark dazugeben und 2 min mitbraten. Mit Mehl überstäuben, andünsten und die Milch angießen. 2-3 min leicht kochen lassen.
 4. Die Sauce mit Sahne, ein wenig Honig, Salz und Pfeffer abschmecken.

➤ **Pudding**

➤ **Pizza am Stiel**

- Weil es etwas schwer zu beschreiben ist, hier ein Video:
http://www.clubofcooks.de/channels/esslust/videos/pizza-am-stiel_20161103

➤ **Gemüseburger**

- Hier ein Rezept für euch:
<https://www.kinderrezepte.de/rezept-9264-gemueseburger.html>



3)

6) Wissen:**➤ Warum haben Menschen verschiedene Augenfarben?**

- Die eigentliche Augenfarbe ist im Prinzip nichts anderes als eine Färbung der Iris, auch Regenbogenhaut genannt. Sie ist ein sichtbarer Muskelring und befindet sich zwischen Hornhaut und Augenlinse. Welche Augenfarbe ein Mensch besitzt, hängt von dem Grad der Pigmentierung ab.
- Verantwortlich für die Augenfarbe ist das Protein Melanin. Es ist ein Farbstoff aus rötlichen, braunen oder schwarzen Pigmenten, aus dem sich die Färbung von Haut, Haaren und Augen ergibt. Je stärker die Augen pigmentiert sind, desto dunkler erscheinen sie. Auf diese Weisen kommen unterschiedliche Augenfarben zustande.
 - Braune Augen sind stärker pigmentiert und erhalten viel Melanin.
 - Blaue Augen: Infolge eines Jahrtausende alten Gendefekts erscheinend manche Augen blau, weil ihnen das Melanin fehlt. Tatsächlich ist eine blaue Iris jedoch fast durchsichtig. Da sie den blauen Anteil des Lichtes reflektieren, wirkt sie allerdings blau.
 - Grüne und graue Augen: Diese Augenfarben sind Abstufungen, die zwar weniger Melanin als braune Augen enthalten, jedoch mehr als blaue. Grüne Augen ergeben sich beispielsweise durch eine Mischung aus der blauen Augenfarbe mit gelbbraunen Pigmentflecken.
- Anteil der Augenfarben in der Weltbevölkerung:
 - Braun: 90%
 - Blau: 4%
 - Grau: 4%
 - Grün: 2%

➤ Wie fliegen Flugzeuge?

- Hier ein Beitrag von der Sendung mit der Maus, der sehr gut ist:
<https://www.youtube.com/watch?v=UWUsBA87jYA>



7) Film-/Serientipps:

➤ Jim Knopf

○ Inhalt:

Irgendwo im weiten Meer liegt die Insel Lummerland, auf der genau vier Menschen wohnen: König Alfons der Viertel-vor-Zwölfte (Uwe Ochsenknecht) und seine drei Untertanen: Lokomotivführer Lukas (Henning Baum), Ladenbesitzerin Frau Waas (Annette Frier) und Herr Ärmel (Christoph Maria Herbst). Als der Postbote (Volker Zack Michalowski) dann eines Tages ein falsch adressiertes Paket abliefert, ist die kleine Insel um einen Bewohner reicher – um ein kleines Kind namens Jim Knopf. Einige Jahre später ist Jim (jetzt: Solomon Gordon) zu einem aktiven Jungen herangewachsen, der bei Lukas in die Lokomotivführer-Lehre gegangen ist. Doch weil sich König Alfons Sorgen über eine mögliche Überbevölkerung von Lummerland macht und Lukas' Lokomotive Emma stilllegen will, brechen Lukas und Jim gemeinsam mit Emma in ein Abenteuer auf, bei dem sie auf Piraten, Drachen und den Kaiser von Mandala treffen...



○ Trailer:

<https://www.youtube.com/watch?v=GLBxL1ULACw>

➤ Vaiana

○ Inhalt:

Sportlich, flink, temperamentvoll, unfassbar clever und stets dem Motto „geht nicht, gibt's nicht“ verpflichtet – das ist die 16-jährige Vaiana (Stimme im Original: Auli'i Cravalho/deutsche Stimme: Lina Larissa Strahl), Tochter des Motunui-Häuptlings Tui (Stimme im Original: Temuera Morrison). Seit ihrer Geburt hat Vaiana eine ganz besondere Verbindung zum Ozean, weshalb es sie ziemlich stört, dass sich ihre Stammesgenossen mit ihren Booten nie über das nahe Riff hinausrauen, das die Insel umschließt. Doch als ihre Familie schließlich Hilfe braucht, setzt Vaiana die Segel und reist los. Unterwegs trifft sie auf die Halbgott-Legende Maui (Dwayne Johnson/Andreas Bourani), um den sich unzählige Mythen ranken und der ganze Inseln aus dem Meer hieven kann. Begleitet von dem dämlichen Hahn Heihei (Alan Tudyk) und dem niedlichen Hausschwein Pua wandeln die Häuptlingstochter und Maui auf den Spuren von Vaianas Vorfahren und treffen auf furchterregende Kreaturen...



○ Trailer:

<https://www.youtube.com/watch?v=s6I82uIg7Z0>

8) Buchtipps:

➤ **Stella ist still** von Susanne Bohne

○ Inhalt:

Emma ist fünf und entdeckt gerade, dass sie nicht nur unsagbar viele Länder auf ihrem beleuchteten Globus finden kann; sie entdeckt auch, dass nicht alle Menschen gleich sind.

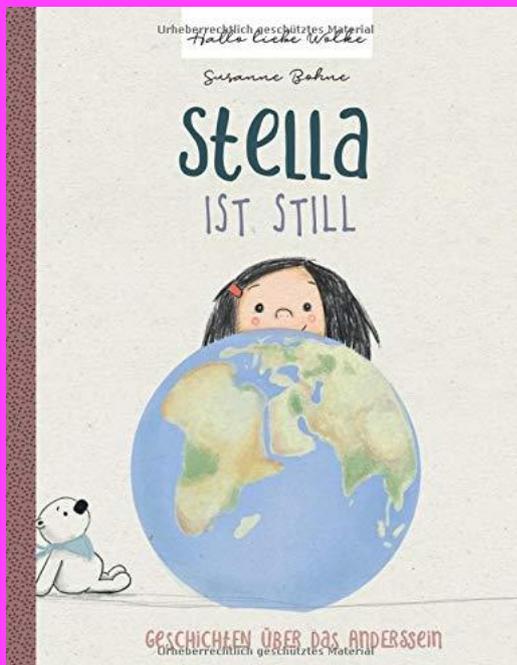
Die einen sind kleiner als andere. Die anderen sind stiller. Es gibt Menschen, die eine andere Hautfarbe haben oder in Familien leben, die so ganz anders sind als Emmas.

Kurzum: Emma entdeckt gemeinsam mit Eddie, dem kleinen Kuscheleisbären, ihre Welt, in der sie sich manchmal schon ziemlich groß fühlt, und findet heraus, dass alle anders sind.

➤ **Mondküken und die magische Reise** von Larissa Laudemberger

○ Inhalt:

Mondküken ist klein, hat aber riesengroße Träume. Jeden Abend blickt es vom Mond auf diesen fröhlichen Planeten, der nachts so herrlich blau erstrahlt. Eines Abends ergreift Mondküken die Chance, springt auf einen magischen Sternenschweif und fliegt zur Erde. Dort allerdings ist alles ganz anders, als es sich Mondküken vorgestellt hatte...



9) Lösungen:

Lösung der Scherzfrage der Woche:

Der Spiegel

10) Quellen:

Basteln:

<https://utopia.de/ratgeber/seifenblasen-selber-machen-einfaches-rezept-fuer-kinder/>

Experimente:

Buch: *Spannende Experimente: Naturwissenschaft spielerisch erleben* von Hermann Krekeler und Marlies Rieper-Bastian

Rezepte:

<https://www.lieblingszwei.de/gemuese-kartoffel-taler-mit-kaese-leckerer-rezept-fuer-kinder/>

<https://www.kuechengoetter.de/rezepte/kinder-carbonara-7183>

Wissen:

https://www.proplanta.de/ratgeber/gesundheit/die-verschiedenen-augenfarben-und-ihre-bedeutung_tipps1558510814.html

Film-/Serientipps:

<http://www.filmstarts.de/kritiken/222479.html>

<http://www.filmstarts.de/kritiken/225958.html>

Buchtipps:

<https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/ID141919055.html>

<https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/ID145735663.html?retn=thdesel:g1>

Bilder:

1) <https://www.lieblingszwei.de/gemuese-kartoffel-taler-mit-kaese-leckerer-rezept-fuer-kinder/>

2) <http://pizzeria-toscana.com/pasta/62/tagliatelle-carbonara>

3)

<https://www.weightwatchers.com/de/recipe/gemuseburger/562a9a86873e1afb2a3c04d0>

Filmtipps:

<http://www.filmstarts.de/kritiken/222479.html>

[https://disney.fandom.com/de/wiki/Vaiana - Das Paradies hat einen Haken](https://disney.fandom.com/de/wiki/Vaiana_-_Das_Paradies_hat_einen_Haken)

Buchtipps:

<https://www.amazon.de/Stella-ist-still-Geschichten-Anderssein/dp/3749406774>

<https://www.amazon.de/Mondkueken-magische-Reise-Larissa-Laudenberger/dp/3981928970>